

Tätigkeitsbericht 2023



2023

Nach den Corona-Jahren scheint ein grosser Nachholbedarf zu bestehen für Anlässe und soziale Kontakte. Es gab wohl noch kaum je landesweit so viele Feste und Anlässe. Auf der anderen Seite haben sich einige Vereine und Organisationen nicht mehr erholt und mussten ihr Angebot einstellen. Die IG Aktives Alter blickt auf ein sehr reich befrachtetes Jahr zurück.

Sitzungen

Es fanden 5 Sitzungen der IGAA-Kerngruppe und diverse weitere Sitzungen in thematischen und projektbezogenen Arbeitsgruppen statt, z.B. für die Vorbereitung von Velo- und Wandertouren und viele weitere, besonders für die arbeitsintensiven kulturellen Anlässe.

Zusammenarbeit

Im Schulprojekt «Generationen im Schulzimmer» arbeiten wir weiter sehr gut mit der Schulleitung und den Lehrpersonen der Primarschulen zusammen. Drei Seniorinnen und zwei Senioren unterstützen Lehrpersonen in einem selbstgewählten, regelmässigen Pensum. Diese Einsätze werden von den Lehrpersonen und SchülerInnen sehr geschätzt.

In Zusammenarbeit mit Simon Bächtiger und seiner Teamkollegin Christine Vogel trafen sich die Kinder der 1. und 2. Primarklasse von Jonschwil am 14. Dezember im Pfarreiheim mit Seniorinnen und Senioren zum gemeinsamen Kartenspielen. Alt und Jung spielten mit Begeisterung. Solche oder ähnliche Aktionen sollen deshalb wieder mal organisiert werden.

Mit der Senioren-Treff-Leitung gab es immer einen guten informellen Austausch. Leider stellte das Team unter Leitung von Helen Baumgartner nach dem 50-Jahr-Jubiläum des Senioren-Treffs seine Arbeit ein. Wir bedauern das sehr. Das Programm des Senioren-Treffs erfreute sich grosser Beliebtheit. Interimsweise übernahmen Angestellte der Gemeinde die Organisation der Winter-Anlässe 2023.

Vernetzungen

Wir sind Kollektivmitglied im Verband für Seniorenfragen SGARAI.

Theres Germann ist dort noch bis zum April 2024 Vorstandsmitglied und im Kantonalen Seniorenrat Co-Präsidentin. In dieser Funktion nimmt sie an Sitzungen der Fachkommission Alter des Departementes des Innern teil und bringt die Sicht der älteren Menschen in verschiedene Gremien ein.

Eine Vertretung nahm an der Tagung «Kooperation Alter» in St.Gallen teil. Dort werden v.a. Impulse für die politische Altersarbeit im Kanton und in den Gemeinden gesetzt.

Eine Delegation der IGAA traf sich mit dem neuen Gemeindepräsidenten Philipp Egger und dem Ratsschreiber Pascal Knaus zum Austausch über die Zukunft von Angeboten für die ältere Bevölkerungsgruppe der Gemeinde. Wir werden auch für ausgewählte Anlässe mit dem Senioren-Treff zusammenarbeiten.

Eine Vertretung von uns nimmt regelmässig am jährlichen Vereinsdelegationstreffen teil.

Kurse, Weiterbildung

Zwei Strassenverkehr-Workshops konnten nach der Corona-Pause im Januar 2023 wieder angeboten werden. In drei Gruppen nahmen 29 Personen daran teil.

Drei Gruppen besuchen Englisch-Kurse am Montagvormittag unter der bewährten Leitung von Doris Hollenstein im Mesmerhaus Jonschwil. Es wird v.a. Konversation geübt. SeniorInnen reisen gern....

Lotti Lüscher ist aus der Gemeinde weggezogen. Sie leitet aber, unterstützt von Elena Scherrer, die Gruppe von Lesefreudigen weiter. Es fanden 5 Lesekreis-Treffen im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung Jonschwil statt.

Arbeiten zuhanden der Gemeinde und der Bevölkerung

Josef Gehrig und Paul Germann betreuen seit 2015 die Website www.AktivesAlterJonschwil.ch als Plattform für alle EinwohnerInnen im Alter 60+ und weitere Interessierte, mit Infos zu Veranstaltungen in der Gemeinde und Umgebung, zu Beratungsangeboten, mit Gesundheitstipps und Links zu altersrelevanten Themen etc.

Josef Gehrig ist Redaktor für alle IGAA-Publikationen im GemeindeAktuell und für die jährlich 3-5 Newsletters mit Versand an 130 Adressen via E-Mail.

Auch im vergangenen Jahr wurden die 14 Bänkli von Kurt Köchli und den 7 Mitgliedern des Bänkli-Teams mehrmals kontrolliert und nach Bedarf renoviert und gereinigt.

Die Offenen Bücherschränke in Jonschwil und Schwarzenbach, betreut von Yvonne Mathys und Susanne Steiger, erfreuen sich einer guten Nachfrage.

Da der Spiel- und Begegnungsplatz beim Schulhaus Schwarzenbach nicht den Vorgaben der mitfinanzierenden Stiftung Hopp-la für einen Generationenplatz entspricht, wurde nach diversen Interventionen von uns eine Arbeitsgruppe gebildet, in der auch die IGAA mit Paul Germann vertreten ist. Es wurden diverse kleinere Anpassungen beschlossen. So werden ein Gerät «Partnertanz» montiert und Halte- und Aufstiegshilfen für Balance- und Kletterelemente verbessert.

Gesundheit, Sport, soziale Kontakte

Für die beliebten PILATES 60+ Trainings, organisiert von Josef Gehrig und geleitet von Beatrix Egli, konnten drei Kurse mit total 165 Lektionen in vier Gruppen mit einer Beteiligung von durchschnittlich 7.6 Personen angeboten werden. Die Pilateskurse werden seit 2015 angeboten.

Das Velo-Team mit Kurt Köchli als Leiter konnte 4 Tages- und 11 Halbtagestouren mit total 185 Teilnehmenden und 674 gefahrenen Kilometern durchführen. Alle zusammen haben somit 7797 Kilometer zurückgelegt. Bei den Radtouren an der frischen Luft und bei den Kaffeepausen konnten die Kameradschaft und soziale Kontakte gepflegt werden.

Ursula Klauser, unterstützt von Maya Köchli und Brigitte Koch, konnten alle zwei Wochen über das ganze Jahr verteilt 25 leichte Wanderungen in der Gemeinde und näheren Umgebung mit einem beliebten, gemütlichen Kaffeehalt durchführen.

Am 17.01.2023 zeigte der Geriater Dr. Schlögel in seinem Referat im Pfarreiheim Jonschwil auf, wie eine gesunde, ausgewogene und eiweissreiche Ernährung und rhythmische Bewegung zu Musik Gangsicherheit und körperliche Stabilität verbessern und Stürze verhindern können.

Am anschliessend angebotenen Kurs «Café Balance» von Ende Januar bis Ende März mit der Leiterin Jeannette Loosli nahmen 14 Personen teil. Wegen zu wenig Anmeldungen mussten geplante Folgekurse leider abgesagt werden.

Am 17.10.2023 referierte der Physiotherapeut Matthias Gerber unter dem Titel «Seniorinnen und Senioren; Aktiv und unabhängig» über die Wichtigkeit von Bewegung zur Erhaltung der Gesundheit und damit der Unabhängigkeit im Alter.

Die Rollstuhlspaziergänge in Schwarzenbach fanden am 26.05.2023 und 6.10.2023 statt. Mit 17 resp. 21 Rollstuhl- oder Rollator-Fahrenden und mit 17 resp. 21 Begleitpersonen ist jeweils eine stattliche Gruppe unterwegs. Als Höhepunkt gab es im Mai einen Besuch beim Pferdezüchter Peter Ammann. Er führte sein neues Fohlen samt Stute vor und erzählte von seiner Zucht und seiner Arbeit mit Pferden. Im Oktober spielte das Schwyzerörgeli-Trio 3B lüpfige Musik im Pfarreitreff, wo die Spaziergänge jeweils beim gemütlichen Zusammensein bei Kaffee und Gipfeli enden.

Kulturelles

Das Ressort «Kultur» lag bis im Oktober 2023 in den Händen von Elisabeth und Niklaus Ziegler, die alle folgenden Anlässe in aufwändiger Arbeit sehr genau planten und in der Durchführung nichts dem Zufall überliessen:

Ausflug Kreuzlingen, 25.04.2023

Bei der Führung der einen Gruppe durch die Basilika St. Ulrich wurden in der berühmten Oelberg-Kapelle die über 300 geschnitzten Figuren und in der Sakristei der Kirchenschatz bewundert. Beim Rundgang der andern Gruppe durch die Firma Tour de Suisse mit der Produktion von speziellen Velos und E-Bikes konnten interessante Eindrücke gewonnen werden. Anschliessend gab es für alle eine gemütliche Kaffeerunde.

Stubete und Tanzball, 05.05.2023

Das Pfarreiheim wurde zweimal aufwändig dekoriert unter der Leitung von Greta und Walter Bürgin: am Nachmittag rustikal und am Abend elegant auf Wiener Art. Dafür wurden sogar Kronleuchter aufgehängt...

Am Nachmittag spielten zur Freude der über 60 Anwesenden vier ganz unterschiedliche Formationen lüpfige, heitere Volksmusik.

Am Abend erschienen die rund 90 Tanzfreudigen in festlicher Robe und vergnügten sich auf der Tanzfläche zur tollen Musik von Renato. Die Walzer-Tanzgruppe von Melanie Dur rer bereicherte den Tanzball mit einer schönen Walzer-Choreografie. Elisabeth und Niklaus erhielten viele Komplimente von begeisterten Gästen.

Historischer Dorfrundgang Jonschwil, 20.06.2023

Trotz heissem Wetter wollten 65 Personen mit den Chronisten Turi Locher und Köbi Zimmermann mehr über das Dorf Jonschwil und seine Geschichte und Protagonisten erfahren. Für den Durst gab es einen Getränkehalt.

Belohnungsanlass Freiwilligenarbeit, 21.06.2023

Am längsten Tag des Jahres genoss die Kerngruppe zusammen mit den freiwilligen Helferinnen und Helfern ein gemütliches Zusammensein bei feinen Grilladen und Salaten in der Jubi-Hütte.

Historischer Dorfrundgang Schwarzenbach, 12.09. 2023

Diesmal führten die Dorfchronisten 74 Interessierte durch das Dorf, zum Schloss Schwarzenbach und zuletzt, als Überraschung, zur Auto-Oldtimer-Sammlung der Garage Baumann, wo der Anlass bei einem offerierten Apéro ausklang.

Ausflug Walzenhausen, 03.10.2023

Bei strahlendem Herbstwetter gings mit Bahn und Zahnradbahn durch eine wunderschöne Landschaft nach Walzenhausen zur Führung durch die Firma Just und einem gemütlichen Zusammensein in einem Café.

Pro Senectute Wil und Umgebung

Maya Köchli und Brigitte Koch arbeiten als Ortsvertreterinnen der Pro Senectute für unsere Gemeinde. In dieser Funktion machen sie für Gratulationen zu Geburtstagen ab 80 Jahren persönliche Besuche.

Die Pro Senectute übernahm 2023 von der Spitex auch die Haushalthilfen für Seniorinnen und Senioren und wird im Auftrag der Gemeinde ab 2024 eine Anlaufstelle Alter betreiben.

Rücktritte

Leider verlassen uns die IGAA-Kernteam-Mitglieder Elisabeth und Niklaus Ziegler. Sie waren auf ihren Wunsch verantwortlich für das sehr reichhaltige Kulturprogramm 2022/23

und haben alle Anlässe mit viel Herzblut und Zeitaufwand geplant und organisiert. Sie wollen sich aber in Zukunft wieder anderem, weniger Zeitaufwändigem, zuwenden. Wir danken Elisabeth und Niklaus für ihren sehr grossen Einsatz und wünschen ihnen für ihre Zukunft alles Gute.

Summe der geleisteten Stunden und Beteiligung an IGAA-Aktivitäten

Gemäss der Empfehlung von Benevol erfassen wir unsere Arbeitsstunden: Die Mitglieder der Kerngruppe und weitere Helfende, z.B. bei der Organisation und Begleitung von Velotouren, Bänklipflege, Mithilfe in Schulen, bei den Rollstuhlspaziergängen und bei kulturellen Anlässen etc. leisteten **total rund 5267 Stunden Freiwilligenarbeit**. Das ist wieder eine Steigerung gegenüber 2022, u.a. verursacht durch ein grösseres Angebot an einmaligen Anlässen und der Optimierung bestehender Angebote. Unsere Arbeit entspricht ca 2 ½ Vollzeitstellen und bei einem bescheidenen Stundenlohn von Fr. 30.- einer Summe von gut Fr. 158'000.- Diese Leistung ist nur möglich dank einem gutem Teamgeist, viel Einsatzbereitschaft und grossem Verantwortungsbewusstsein aller Kerngruppenmitglieder.

Wir danken

- den Gemeindebehörden für den finanziellen Beitrag zur Unterstützung unserer Arbeit und dem kostenlosen Druck von Flyern und Plakaten sowie für die Überlassung des Gymnastikraums für das PILATES-Training und Räumen für Anlässe und dem Schulabwart und seinem Personal für die gute Zusammenarbeit.
- den Sponsoren für die finanzielle Unterstützung unserer Anlässe und unserer Arbeit, vor allem den beiden Dorfkorporationen, ThurKultur, der Raiffeisenbank und der St. Galler Kantonalbank und Hardegger Käse AG.
- der katholischen Kirchgemeinde für die zur Verfügung gestellten Räume im Pfarreiheim, im Pfarreitreff und im Mesmerhaus und die damit verbundene Arbeit des Mesmers und weiterem Personal.
- den Verantwortlichen der Alterssiedlung für die Benützung des Gemeinschaftsraums und der Erlaubnis, zwei Bücherschränke zu betreiben.
- den Lehrpersonen und der Schulleitung der Primarschulen für die gute Zusammenarbeit im Projekt "Generationen im Schulzimmer".
- Helen Baumgartner vom Senioren-Treff Team für den guten Erfahrungs- und Informationsaustausch bis zur Auflösung des Teams.
- den Kursleiterinnen Doris Hollenstein (Englisch), Beatrix Egli (PILATES), Lotti Lüscher (Lesekreis) für ihre kompetente Arbeit.

Ein grosses Dankeschön geht auch an die Helferinnen und Helfer, die uns bei vielen Angeboten unterstützend zur Seite stehen. Diese wichtige und unkomplizierte Mitarbeit schätzen wir sehr. Ohne diesen Einsatz wäre unser breites Angebot gar nicht möglich!

Jonschwil / Schwarzenbach, 31.12.2023

Für die IGAA-Kerngruppe verfasst: Theres Germann

Unsere Website: www.aktivesalterjonschwil.ch