



## **Tätigkeitsbericht 2016 (Kurzfassung)**

### **Sitzungen**

- sieben Plenar-Sitzungen mit der Kerngruppe und eine mit dem Gemeinderat
- eine Sitzung einer Kerngruppen-Delegation mit Lehrpersonen
- diverse Sitzungen und Gespräche in wechselnder Besetzung mit dem Senioren-Treff, mit anderen Vereinen und Organisationen

### **Arbeit in Projekten und Gruppen**

- Senioren-Pool in Bern, Mitarbeit im Projekt von Gesundheitsförderung Schweiz
- Kurs Gleichgewichtstraining, Sturzprophylaxe, in Zusammenarbeit mit „KIBUN“, geleitet von Elena Scherrer, Physiotherapeutin und Mitglied der Kerngruppe
- Mitarbeit in der Schulprojektwoche der Primarschule Schwarzenbach, Juni 2016
- Unterstützung Projekt „Senioren im Klassenzimmer“
- Mitorganisation und Mitarbeit beim Anlass des Senioren-Treffs vom 2. November 2016 „Vorsorgeauftrag“
- Arbeiten zuhanden der Gemeinde
- Bänkliweg: Kurt Köchli (Mitglied der Kerngruppe) organisiert im Team mit weiteren 8 Pensionierten in Fronarbeit den Unterhalt der von der IGAA initiierten und vom Bauamt der Gemeinde aufgestellten 10 Bänke entlang dem Bänkliweg.
- Einsatz für eine „lebendige Dorfmitte, Generationen in Bewegung“. Die IGAA bittet in einem E-Mail alle Gemeinde- und Schulräte, einen „Bewegungs-, Begegnungs- und Pausenplatz“ in das Raumprogramm für ein neues Schulhaus aufzunehmen.
- Vorstellen der IGAA an der Neuzuzüger - Begrüssung der Gemeinde.
- Teilnahme an diversen Tagungen und Veranstaltungen zum Thema Alter, z.B. vom Gesundheitsdepartement St.Gallen, vom Projekt VIA, Gesundheitsförderung älterer Menschen und der Generationenakademie Zürich. Teilnahme am VIA-Schlussevent in Bern u.a. zu Zukunftsperspektiven der Gesundheitsförderung älterer Menschen.

### **Laufende und regelmässige Aktivitäten**

- Betreuung der IGAA-Website
- Ausbau der Adress-Datei für den Newsletter-Versand via E-Mail
- Redaktion und Versand von regelmässigen Newsletters
- Bücherschrank Schwarzenbach, Betreuung (Bücherumsatz ist sehr gut)
- Senioren-Kafi: jeweils am 2. und 4. Mittwochnachmittag ab 14 Uhr im Mesmerhaus Jonschwil
- Literaturkreis: regelmässige Treffen und Austausch in der Alterssiedlung Jonschwil
- Drei Pilates-Kurse für Seniorinnen und Senioren im OZ Degenau Jonschwil
- Englischkurse für Senioren und Seniorinnen, je einer für Anfänger und für Fortgeschrittene
- Fahrdienste für KITA und Mittagstisch Schwarzenbach

### **Geplante Projekte**

- Bücherschrank Jonschwil, Standort: Neue Überbauung „Sonne“ in Jonschwil (Bücher und Bücherschrank bereits vorhanden)
- Seniorenorchester mit Niklaus Ziegler

Von den Mitgliedern der IGAA Kerngruppe wurden **im Jahr 2016 total 1480 Stunden** Freiwilligenarbeit geleistet. Der Aufwand für kleine Einsätze und Aktivitäten ist darin nicht enthalten.

Schwarzenbach / Jonschwil 30.12.2016