



## **Tätigkeitsbericht 2015 (Kurzfassung)**

### **Sitzungen:**

total 12 Sitzungen der Kerngruppen (5 in kleiner Kerngruppe, 7 in erweiterter Kerngruppe)

### **Zusammenarbeit mit Projekt VIA:**

- 2 Sitzungen mit Vertretungen von uns, dazu Teilnahmen, z.T. Präsentationen an:
- Vernetzungsanlass, Mitarbeit von IGAA
- Workshop 60+, Präsentation von IGAA
- Auswertungssitzung, Mitarbeit IGAA
- Runder Tisch, Mitarbeit IGAA
- Seniorenpool in Bern, Projekt v. Gesundheitsförderung Schweiz, Mitarbeit
- Schulung „KIBUN“, Gleichgewichtstraining (Aktionen in Vorbereitung)

### **Arbeiten zuhanden der Gemeinde;**

#### Berichte:

- „Wohnen im Alter“ (inkl. Besichtigung Solino zur Info und div. Recherchen)
- „Begegnungsorte und Plätze für Senioren in der Gemeinde, Infrastrukturen schaffen“ (Inkl. Besichtigungen zur Info)
- „Freiwilligenarbeit“ (diverse Interviews, Text noch in Arbeit)

#### Arbeitsgruppe „Umgebung“ für neues Primarschulhaus Schwarzenbach:

- Teilnahme in der von der Gemeinde zusammengestellten Arbeitsgruppe
- Präsentation der Ergebnisse
- Besichtigung Generationenplatz in Basel und div. Plätze in der Umgebung, Recherchen

### **Laufende Aktivitäten**

- Aufbau und Gestaltung der IGAA-Website
- Aufbau einer E-Mailadress-Datei für den Versand von IGAA-Neuigkeiten und Infos
- Redaktion und Versand von regelmässigen Newsletters
- Bänkli-Programm: Idee und Mithilfe beim Anstrich und teilweise bei der Montage
- Zusammenarbeit mit Frauengemeinschaft und Seniorentreff, Anlass: „Alt werden ist nichts für Feiglinge“
- Chilbi: Spielecke für Kinder
- Stand am Koffermarkt des Gewerbevereins
- Sessionsbesuch im Kantonsrat in St.Gallen
- Bücherschrank Schwarzenbach
- „Tischete“, regelmässige Tischgemeinschaft
- Literaturkreis, regelmässige Treffs
- Zwei Pilates-Kurse für Senioren, mit insgesamt 22 Lektionen
- Teilnahme an diversen Tagungen und Veranstaltungen zum Thema Alter etc.

### **Geplante Projekte:**

- Bücherschrank Jonschwil
- Seniorenorchester mit Niklaus Ziegler

Von den Mitgliedern der IGAA Kerngruppen wurden **im Jahr 2015 total 1532 Stunden Freiwilligenarbeit** geleistet. Kleinere Einsätze und Arbeiten wurden dabei nicht erfasst.

Schwarzenbach/Jonschwil, 30.12.2015