

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2025

der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemeinsames Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Miteinander bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (ca. 60 km bei Tagestouren) in unserer Region.
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
- Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf : www.AktivesAlterJonschwil.ch,
 - im : IGAA-Newsletter und teilweise im GemeindeAktuell.

Daten im 2025 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	02. / 16.
	Februar	06. / 13. / 27.
20.	März	13. / 27.
03. / 17.	April	10. / 24.
01. / 15.	Mai	08. / 22.
12. / 26.	Juni	05. / 19.
10. / 24.	Juli	03. / 17. / 31.
7. / 21.	August	14. / 28.
04. / 18.	September	11. / 25.
02. / 16.	Oktober	09. / 23.
	November	06. / 20.
	Dezember	04.

Start : vorwiegend 9:00 Uhr > Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen gemäss Flyer

Bemerkungen :

- Durchführung nur bei (fast) trockenem Wetter.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- **siehe auch www.AktivesAlterJonschwil.ch**