

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2024

der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemeinsames Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Miteinander bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (ca. 60 km bei Tagestouren) in unserer Region.
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
- Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf : www.AktivesAlterJonschwil.ch,
 - im : IGAA-Newsletter und teilweise im GemeindeAktuell.

Daten im 2024 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	04. / 18.
	Februar	01. / 15. / 29.
21.	März	14. / 28.
04. / 18.	April	11. / 25.
02. / 16. / 30.	Mai	09. / 23.
13. / 27.	Juni	06. / 20.
11. / 25.	Juli	04. / 18.
8. / 22.	August	01. / 15. / 29.
05. / 19.	September	12. / 26.
03. / 17.	Oktober	10. / 24.
	November	07. / 21.
	Dezember	05.

Start : vorwiegend 9:00 Uhr > Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen gemäss Flyer

Bemerkungen :

- Durchführung nur bei trockenem Wetter.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- siehe auch www.AktivesAlterJonschwil.ch