

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2023

der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemeinsames Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Miteinander bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (ca. 60 km bei Tagestouren) in unserer Region.
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
- Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf : www.AktivesAlterJonschwil.ch,
 - im : IGAA-Newsletter und teilweise im GemeindeAktuell.

Daten im 2023 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	05. / 19.
	Februar	02. / 16.
09. / 23.	März	02. / 16. / 30.
06. / 20.	April	13. / 27.
04.	Mai	11. / 25.
01. / 15. / 29.	Juni	08. / 22.
13. / 27.	Juli	06. / 20.
10. / 24.	August	03. / 17. / 31.
07. / 21.	September	14. / 28.
05. / 19.	Oktober	12. / 26.
	November	09. / 23.
	Dezember	07.

Start : vorwiegend 9:00 Uhr > Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen gemäss Flyer

Bemerkungen :

- Durchführung nur bei trockenem Wetter.
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden
- siehe auch www.AktivesAlterJonschwil.ch