

# RADTOUREN & WANDERUNGEN im 2022 der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter  
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemütliches Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)  
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Gemeinsames Bewegen an der frischen Luft  
(sportliche Leistung untergeordnet)  
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln 25 bis 80 km in der Umgebung. Wandern bis  
10 km in der näheren oder weiteren Umgebung.  
Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert auf  
[www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch), in den IGAA-News und  
im GemeindeAktuell.

## Daten im 2022 (jeweils am Donnerstag) :



10. / 24. März, 7. / 21. April  
5. / 19. Mai, 2. / 16. / 30. Juni  
14. / 28. Juli, 11. / 25. August  
8. / 22. September, 6. / 20. Oktober

6. / 20. Januar, 3. / 17. Februar  
3. / 17. / 31. März, 14. / 28. April  
12. Mai, 9. / 23. Juni  
7. / 21. Juli, 4. / 18. August  
1. / 15. / 29. Sept., 13. / 27. Oktober  
10. / 24. November, 8. Dezember

**Start :** Radtouren bei Kapelle Schwarzenbach, meistens um 09:00 Uhr  
im März und Oktober um 13.30 Uhr  
Wanderungen gemäss Flyer

**Coronavirus: Verhalten gemäss Schutzkonzept!  
siehe: [www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch)**