

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2021 der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemütliches Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Gemeinsames Bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km in unserer Region (ca. 60 km bei Tagestouren)
Wandern bis max. 10 km in der näheren Umgebung
Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf der IGAA-Webseite www.AktivesAlterJonschwil.ch
- im GemeindeAktuell und IGAA-Newsletter.



Daten im 2021



	Januar	7. / 21.
	Februar	18.
11. / 25.	März	4. / 18.
8. / 22.	April	1. / 15. / 29.
6. / 20.	Mai	27.
3. / 17.	Juni	10. / 24.
1. / 15. / 29.	Juli	8. / 22.
12. / 26.	August	5. / 19.
9. / 23.	September	2. / 16. / 30.
7. / 21.	Oktober	14. / 28.
	November	11. / 25.
	Dezember	9.

Start : 9:00 oder 10:00 Uhr > Radtouren bei der Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen gemäss Flyer

Bemerkungen : - Radtouren nur bei trockenem Wetter
- **Coronavirus-Pandemie:** Verhalten gemäss dem Dokument «Covid-19
Schutzkonzepte der IGAA» siehe www.AktivesAlterJonschwil.ch