

RADTOUREN und WANDERUNGEN der IGAA im 2025



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemeinsames Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Miteinander bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (ca. 60 km bei Tagestouren) in unserer Region.
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
- Detaillierte Infos :** werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
auf der IGAA-Webseite www.AktivesAlterJonschwil.ch ,
im GemeindeAktuell und im IGAA-Newsletter.

Daten im 2025 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	16. / 30.
	Februar	13. / 27.
20.	März	13. / 27.
3. / 17.	April	10. / 24.
1. / 15. / 29.	Mai	8. / 22.
12. / 26.	Juni	5. / 19.
10. / 24.	Juli	3. / 17. / 31.
7. / 21.	August	14. / 28.
4. / 18.	September	11. / 25.
2. / 16.	Oktober	9. / 23.
	November	6. / 20.
	Dezember	4.

Start : vorwiegend 9:00 Uhr > Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen abhängig von der Route

Bemerkungen : - Durchführung nur bei (fast) trockenem Wetter
- Versicherung ist Sache der Teilnehmenden