

# RADTOUREN und WANDERUNGEN der IGAA im 2020



- Zielgruppe:** Frauen und Männer im Pensionsalter  
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel:** Gemütliches Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)  
und Wandern in der freien Natur
- Priorität:** Gemeinsames Bewegen an der frischen Luft  
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt  
(sportliche Leistung ist untergeordnet)
- Routen:** Radeln 25 bis 60 km in der Umgebung. Wandern bis  
10 km in der näheren oder weiteren Umgebung.  
Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert  
auf der Webseite [www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch),  
in den IGAA-News und im *GemeindeAktuell*.

## Daten im 2020 (jeweils am Donnerstag):



~~19. März, 2. / 16. / 30. April~~  
~~14. / 28. Mai, 11. / 25. Juni~~  
~~9. / 23. Juli, 6. / 20. August~~  
~~3. / 17. September, 1. / 15. Oktober~~



~~16. / 30. Januar, 13. / 27. Februar~~  
~~12. / 26. März, 9. / 23. April~~  
~~7. Mai, 4. / 18. Juni~~  
~~2. / 16. / 30. Juli, 13. / 27. August~~  
~~10. / 24. September, 8. / 22. Oktober~~  
~~5. / 19. November, 3. Dezember~~

**Start:** 9:00 oder 10:00 Uhr Radtouren bei Kapelle Schwarzenbach  
Wanderungen gemäss Flyer

**Bemerkungen:** Durchführung nur bei trockenem Wetter

Während der Corona-Krise gelten die Massnahmen gemäss dem Dokument  
«Covid-19 Schutzkonzepte der IGAA» siehe [www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch)