

RADTOUREN und WANDERUNGEN im 2022

der



- Zielgruppe :** Frauen und Männer im Pensionsalter
(auch jüngere Teilnehmer sind willkommen)
- Ziel :** Gemütliches Radeln (mit E-Bike oder mit sehr guter Kondition)
und Wandern in der freien Natur
- Priorität :** Gemeinsames Bewegen an der frischen Luft
(sportliche Leistung untergeordnet)
Gemütliches Zusammensein beim Pausenhalt
- Routen :** Radeln ca. 30 km (ca. 60 km bei Tagestouren) in unserer Region.
Wandern bis max.10 km in der näheren Umgebung.
- Details werden ca. 2 Wochen vor den Anlässen publiziert
- auf : www.AktivesAlterJonschwil.ch,
 - im : IGAA-Newsletter und teilweise im GemeindeAktuell.

Daten im 2022 (vorwiegend am Donnerstag - Vormittag)



	Januar	06. / 20.
	Februar	03. / 17.
10. / 24.	März	03. / 17. / 31.
07. / 21.	April	14. / 28.
05. / 19.	Mai	12.
02. / 16. / 30.	Juni	09. / 23.
14. / 28.	Juli	07. / 21.
11. / 25.	August	04. / 18.
08. / 22.	September	01. / 15. / 29.
06. / 20.	Oktober	13. / 27.
	November	10. / 24.
	Dezember	08.

Start : 9:00 oder 10:00 Uhr > Radtouren meistens ab Kapelle Schwarzenbach
> Wanderungen gemäss Flyer

Bemerkungen :

- Durchführung nur bei trockenem Wetter.
- **Coronavirus: Verhalten gemäss IGAA-Schutzkonzept, siehe www.AktivesAlterJonschwil.ch**