

IGAA-Newsletter 2022-3



Liebe Seniorin, lieber Senior

Die Interessengemeinschaft Aktives Alter (IGAA) informiert mehrmals pro Jahr mit einem Newsletter über aktuelle Angebote und Aktivitäten für Personen im Seniorenalter. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir 35 Newsletter-Ausgaben erstellt und verschickt. Zurzeit erhalten 131 Personen über 102 Mail-Adressen den kostenlosen Newsletter.

Wenn Sie den Newsletter nicht automatisch bekommen, diesen jedoch erhalten möchten, bitten wir Sie, Ihre Kontaktdaten (Name, Vorname, Wohnadresse, Telefonnummer, Mail-Adresse) zu schicken an Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch.

Auf der IGAA-Website www.AktivesAlterJonschwil.ch publizieren wir laufend die aktuellen Informationen zu allen Angeboten und Projekten der IGAA sowie zu Themen, die sich an die ältere Generation richten und oft auch ein Generationen-verbindendes Ziel haben.

Auf der IGGA-Website finden Sie auch alle bisher erschienenen Newsletter-Ausgaben.

❖ Anlässe und Projekte im Herbst 2022

Papierschneidekunst

Freitag, 18.11.2022 ab 14 Uhr in der Aula der Primarschule Schwarzenbach

Sonja Züblin präsentiert ihre künstlerische Arbeitstechnik live in der Aula.

Musikalische Begleitung: Hanspeter Nadler, Niklaus Ziegler

Nahe sein in schwerer Zeit

Samstag, 19.11. und 26.11.2022 von 9:00 bis 16:30 Uhr ganztägiger Grundkurs zur «Begleitung in der letzten Lebensphase» mit Mittagessen im Evangelischen Kirchgemeindehaus Oberuzwil

Vollmond-Spaziergang

Donnerstag, 8.12.2022 ab 16:30 Uhr Treffpunkt: JUBI-Hütte im Hori Jonschwil

Lesekreis

Montag, 12.12.2022 um 14:00 Uhr im Gemeinschaftsraum der Alterssiedlung, Winkelstrasse 22, Jonschwil

❖ Wöchentliche Angebote im 2022 und 2023

Englisch 60+ Kurse jeden Montagvormittag für 3 Sprachniveau-Gruppen

PILATES-Kurse jeden Dienstagabend, Mittwochmorgen und Donnerstagabend

Radtouren jeden zweiten Donnerstag

vom 10. März bis 20. Oktober 2022

vom 16. März bis 12. Oktober 2023

Wanderungen jeden zweiten Donnerstag (alternierend zu den Radtouren)

vom 6. Januar bis 22. Dezember 2022

vom 12. Januar bis 14. Dezember 2023

❖ **Vorschau auf die Anlässe und Projekte im 2023**

Strassenverkehr-Workshops

Freitag, 13.1. und 20.1.2023: je 2 Workshops am Freitagvormittag im Gruppenraum Mesmerhaus, Jonschwil

Café Balance

Jeden Donnerstagnachmittag ab 12.1.2023 um 14 Uhr im Pfarreiheim Jonschwil:
Kurse für Personen ab 65 Jahren zur Sturzprophylaxe mit musikalischer Begleitung (Klavier) und anschliessendem gemütlichen Zusammensein

Kulturausflug

Montag, 25.4.2023 ab ca. 11:30 Uhr Ausflug mit ÖV. Besichtigung der Firma Tour de Suisse (Fahrräder) und der Basilika St. Ulrich in Kreuzlingen

Wiener-Tanzball

Freitag, 5.5.2023 im Pfarreiheim Jonschwil
von 14 bis 16 Uhr „Stubete“ und
von 18 bis 21 Uhr Tanzball (eventuell mit Showtanz von Profitänzern)

Historischer Rundgang durch Jonschwil

Dienstag, 20.6.2023 mit den Dorfchronisten Artur Locher und Köbi Zimmermann

Historischer Rundgang durch Schwarzenbach

Dienstag, 12.9.2023 mit den Dorfchronisten Artur Locher und Köbi Zimmermann

Kulturausflug

Dienstag, 3.10.2023 Ausflug mit ÖV (Bus, SBB, Zahnradbahn): Besichtigung der Firma Just in Walzenhausen (Naturprodukte)

Die ausführlichen Informationen zu jedem Angebot bzw. Anlass publizieren wir zeitnah auf unserer Webseite www.AktivesAlterJonschwil.ch, im Newsletter und GemeindeAktuell.

❖ **Caritas Markt Wil**

Der Caritas Markt Wil ist ein Lebensmittelgeschäft für Personen mit einem kleinen Einkommen:

- Bezüger von Ergänzungsleistungen oder Prämienverbilligung der Krankenkasse,
- Personen, die auf Geld von der Sozialhilfe angewiesen sind,
- Working Poor und viele weitere Personen, die von einem kleinen Einkommen leben müssen.

Wir arbeiten mit einem grossen Team, das immer wieder auf der Suche nach neuen interessierten vitalen Freiwilligen ist.

Kontaktperson:

Rita Borner, Leiterin Caritas-Markt Will, Lerchenfeldstrasse 4, 9500 Wil

Tel. 071 911 72 45 / 077 406 72 91 Mail-Adresse: r.borner@caritas-stgallen.ch

❖ **Wir Pensionierten ...**

...wollen endlich das tun, was wir gerne machen und selbst über unsere Zeit bestimmen.

Möchtest du einen Teil deiner Zeit sinnvoll nutzen, Neues lernen und erfahren?

Möchtest du dich gern im Kreis von Kolleginnen und Kollegen 60+ bewegen?

Möchtest du deine vielfältigen (Lebens-)Erfahrungen auf verschiedenen Gebieten einsetzen?

Möchtest du dich nützlich fühlen und Wertschätzung erfahren?

Dann bist du bei uns in der IG Aktives Alter (IGAA) genau richtig. Wir sind eine aufgestellte Kerngruppe von aktuell 14 Frauen und Männern im Alter 60+ und freuen uns auf dich, deine Ideen und dein Mitmachen dort, wo es dir Freude macht.

Melde dich unverbindlich für weitere Infos und/oder zum Schnuppern unter:

kontakt@AktivesAlterJonschwil.ch oder Tel. 071 923 35 20

❖ **Ressorts der IGAA-Kerngruppe**

- **Bänkli-Unterhalt** auf dem Bänkliweg
Kurt Köchli, Tel. 071 923 16 91
- **Englisch für Seniorinnen und Senioren**
Doris Hollenstein, Tel. 071 277 02 94
- **Finanzen**
Adrian Steiger, Tel. 079 732 29 60
- **Generationen im Schulzimmer**
Paul Germann, Tel. 071 923 35 20
- **Kontakt Daten, Newsletter, Publikationen im GemeindeAktuell**
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
- **Kulturelles**
Elisabeth & Niklaus Ziegler, Tel. 071 923 51 40
Susanne & Adrian Steiger, Tel. 079 623 29 32 / 079 732 29 60
- **Lesekreis**
Lotti Lüscher, Tel. 071 910 28 52
- **Offene Bücherschränke**
Jonschwil: Yvonne Mathys, Tel. 071 923 75 32
Schwarzenbach: Susanne Steiger, Tel. 079 623 29 32
- **Organisation, Sitzungen**
Theres & Paul Germann, Tel. 071 923 35 20
- **Ortsvertretung Pro Senectute**
Maya Köchli, Tel. 071 923 16 91
Brigitte Koch, Tel. 071 923 46 63
- **PILATES 60+ Training**
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
- **Radtouren** (ab Jonschwil oder Schwarzenbach)
Kurt Köchli, Tel. 071 923 16 91
- **Strassenverkehr-Workshops**
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
- **Wanderungen** (ab Jonschwil oder Schwarzenbach)
Ursula Klauser, Tel. 071 923 45 34
- **Webseite mit aktuellen Infos** www.AktivesAlterJonschwil.ch
Josef Gehrig, Tel. 071 923 12 70
Paul Germann, Tel. 071 923 35 20