



IGAA-Newsletter 2020-3

Liebe Seniorin, lieber Senior

Sie erhalten den 3. Newsletter im 2020 (27. Newsletter-Ausgabe der IGAA) als erste Sonderausgabe zum Thema «Corona-Virus».

Im Moment bestimmen das Corona-Virus und die vom Bundesamt für Gesundheit (BAG) verhängten Massnahmen gegen seine unkontrollierte Ausbreitung zunehmend den Alltag und das soziale Leben, auch in unserer Gemeinde.

Unsere Altersgruppe gilt als speziell gefährdet bezüglich dem gravierenden Krankheitsverlauf.

Wir müssen deshalb folgende Angebote verschieben oder ganz ausfallen lassen:

Englisch-Kurs

Lektionen an jedem Montag-Vormittag

Termine abgesagt bis 30. April 2020

Literaturkreis-Treffen

geplant am Montag-Nachmittag 16.3.2020

wird verschoben

PILATES-Kurs 2020-1

Lektionen an jedem Mittwoch-Vormittag

Termine abgesagt bis 30. April 2020

Senioren-Kafi

Kafi-Treff an jedem 2. Mittwoch-Nachmittag

Termine abgesagt bis 30. April 2020

Die oben gemachten Terminangaben entsprechen den aktuellen Vorgaben für die Massnahmen zur Begrenzung der Corona-Virus Pandemie. Da der Verlauf dieser Pandemie unbekannt ist und die Vorgaben vom BAG sehr schnell ändern, müssen wir die genannten Termine sehr wahrscheinlich bald noch weiter nach hinten schieben...

Bis auf weiters nicht betroffen sind die Angebote an der frischen Luft, also Wanderungen und Velotouren, die wir im Wechsel alle 14 Tage anbieten. Die Bewegung in der freien Natur ist gesund und die Teilnehmenden halten genügend Abstand zu ihren Kolleginnen und Kollegen.

Nutzen Sie unsere Bücherschränke in Schwarzenbach und Jonschwil und tauchen Sie beim Lesen in andere Welten ein.

Bleiben Sie per Telefon oder Internet in Kontakt mit Ihren Freunden, Verwandten und Bekannten und verbreiten Sie damit gute Laune oder geniessen Sie einfach die Entschleunigung, wie Bundesrat Berset rät.

Sie finden weitere aktuelle Infos und Links zum Thema «Corona-Virus» auf unserer Webseite:

www.AktivesAlterJonschwil.ch

Gerne beantworten wir auch über unser Kontaktformular Ihre Fragen oder nehmen Ihre Anregungen und Wünsche entgegen.

Auf der IGAA-Webseite finden Sie alle bisher erschienenen Newsletter-Ausgaben.

Geniessen Sie trotz allem den Frühling und bleiben Sie gesund!

Im Namen der IGAA-Kerngruppe grüsst Sie freundlich

Josef Gehrig