



## IGAA Newsletter 2016-05

Liebe Seniorin, lieber Senior

Herzlich willkommen in der 5. Ausgabe des IGAA Newsletters im 2016. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir von 90 Personen die Anmeldung für das Newsletter-Abonnement erhalten.

Wenn Sie sich für das kostenlose Abonnement noch nicht angemeldet haben und den Newsletter über E-Mail erhalten wollen, schicken Sie Ihre Adress-Angaben (Name, Wohn- und E-Mail Adresse) an [Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch](mailto:Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch).

Besuchen Sie unsere Website [www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch), auf welcher wir aktuelle Informationen zu lokalen Veranstaltungen und laufenden Projekten publizieren, die sich vorwiegend an die ältere Generation richten und oft auch ein Generationen-verbindendes Ziel haben.

### Neuigkeiten in diesem Newsletter

#### ❖ Englisch-Kurs

Am **22. August 2016** startete der erste Englisch-Kurs für Senioren in Jonschwil.

Die Lektionen werden für 2 Gruppen erteilt am Montag-Vormittag von 9:00 - 9:55 Uhr bzw. 10:05 - 11:00 Uhr im Sitzungszimmer des Primarschulhauses Jonschwil.

Auskunft bei der Kursleiterin: Doris Hollenstein, Tel 071 277 02 94, E-Mail [doris.hollenstein@gmail.com](mailto:doris.hollenstein@gmail.com)

Kurskosten: CHF 255.- pro Semester.

Weitere Informationen siehe [www.whitelife.ch](http://www.whitelife.ch)

#### ❖ PILATES-Kurs

Der 3. PILATES-Kurs für Senioren im 2016 dauert vom **24. August 2016** bis **14. Dezember 2016**.

Die Lektionen werden erteilt am Mittwoch-Vormittag von 8:00 - 9:00 Uhr im Gymnastikraum des Oberstufenzentrums Degenau Jonschwil.

Kursleitung: Beatrix Egli, PILATES-Instruktorin, Jonschwil

Organisation, Auskunft und Anmeldung: Josef Gehrig, Tel 071 923 12 70, E-Mail [josef.gehrig@bluewin.ch](mailto:josef.gehrig@bluewin.ch)

Kurskosten: CHF 150.- für 12 Lektionen.

Gäste sind jederzeit herzlich willkommen!

Weitere Informationen siehe [www.AktivesAlterJonschwil.ch/Eigene-Angebote](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch/Eigene-Angebote)

## ❖ Neuer Kafi-Treff für Senioren

Als neues Angebot organisiert die IGAA einen regelmässigen Kafi-Treff für Seniorinnen und Senioren.

Die Idee besteht darin, dass sich Personen im Seniorenalter jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat ab 14 Uhr im Gruppenraum vom „Mesmer-Huus“ an der Schulstrasse 4 in Jonschwil ungezwungen treffen können.

Teilnehmen kann jeder – spontan nach Lust und Laune.

Kommen Sie doch einfach vorbei zum Plaudern, Jassen, Geniessen, etc....!



Die Startveranstaltung zum Kafi-Treff findet statt am **Mittwoch 21. September 2016** von 14 bis 18 Uhr im **Pfarrheim Jonschwil**.

Bei Kaffee und Kuchen werden Organisation und Aktivitäten der IGAA vorgestellt sowie Ideen und Wünsche an die IGAA gerne entgegen genommen.

Auf Ihre Teilnahme freuen sich: Liny Allenspach, Erika Hug, Maya Köchli, Matthias Meier

## ❖ Senioren-Zmittag

Am **Dienstag 18. Oktober 2016** Senioren-Zmittag im Restaurant Dörflibeiz Leonardo Schwarzenbach.

Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 66 30.

Am **Donnerstag 20. Oktober 2016**: Senioren-Zmittag im Restaurant Krone Jonschwil.

Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 11 22.

## ❖ Literatur-Kreis

Die nächsten Treffen des Literatur-Kreises finden im Begegnungsraum der Alterssiedlung, Winkelstrasse 22, Jonschwil statt am:

**Montag 31. Oktober 2016 um 15 Uhr**

Alle, die zu diesem Treffen kommen, sollten eines der folgenden Bücher gelesen haben:

- Elena Ferrante, „Meine geniale Freundin“, Suhrkamp Verlag
- Herman Melville, „Taipi“ (bis jetzt nur über Internet erhältlich)

**Montag 12. Dezember 2016 um 15 Uhr**

Alle, die zu diesem Treffen kommen, sollten eines der folgenden Bücher gelesen haben:

- Anthony Doerr, „Alles Licht das wir nicht sehen“, C.H.Beck Verlag
- Pierre Jaravan, „Am Ende bleiben die Zedern“, Berlin Verlag

Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Elena Scherrer unter Tel 071 923 25 73.

## ❖ Unterhalt der Ruhe-Bänke

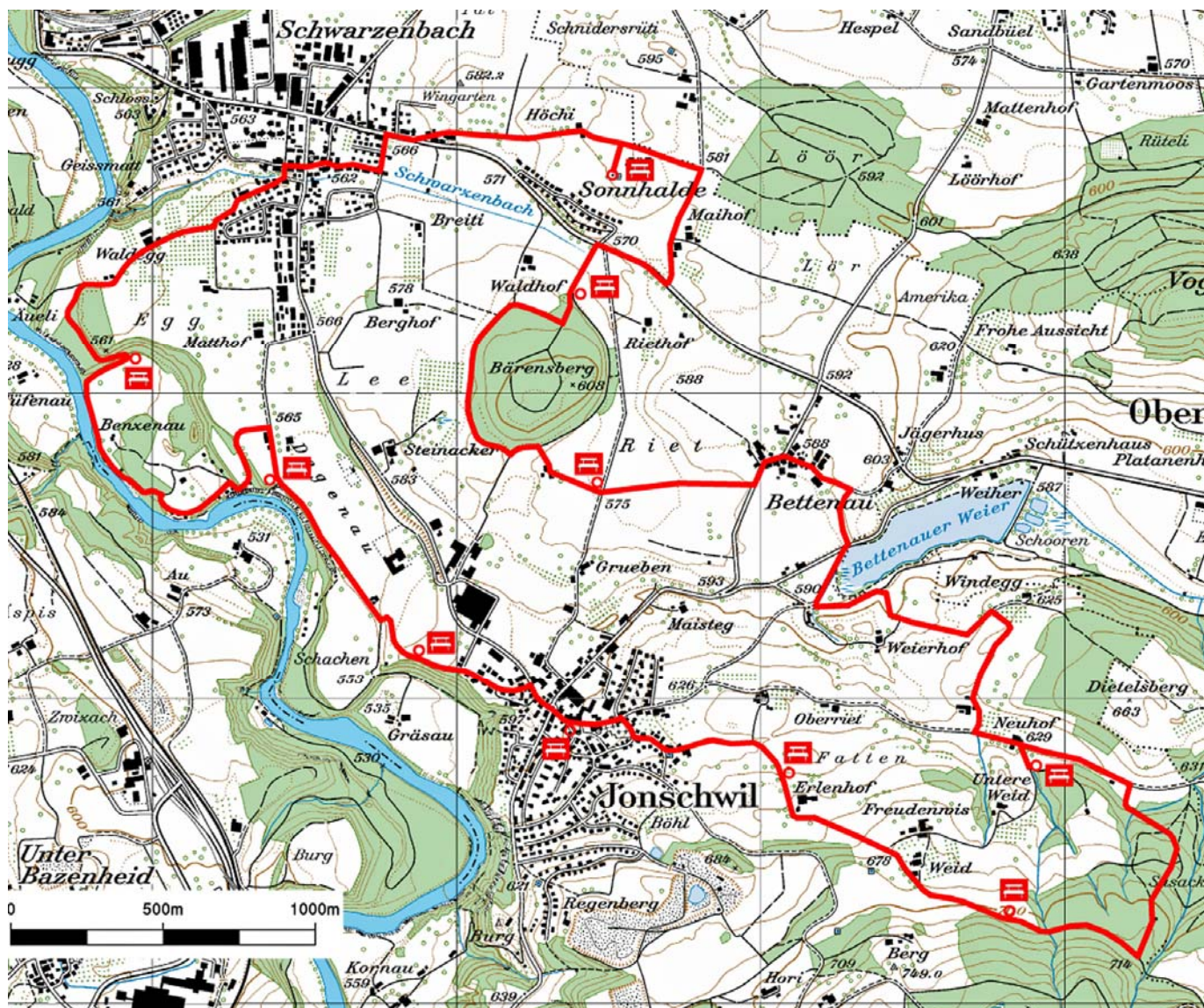
Initiiert durch die IGAA wurden im 2015 neun Ruhebänke von den Senioren Böhi Othmar, Bürgin Walter, Gysel Gerhard und Köchli Kurt gemalt und von den Mitarbeitern des Gemeindebauamts aufgestellt.

In diesem Jahr wurden die Bänke über einen ausgeschilderten Wanderweg miteinander verbunden sowie mit Informationstafeln und Abfallbehältern versehen.

Die folgende Karte zeigt die Wanderweg-Route und die Standorte der Bänke.

Am Samstag 20. August 2016 wurde der Bänkli-Weg offiziell anlässlich des Dorffestes eingeweiht.

Bereits bei der ersten Diskussion zu diesem Thema wurde von der Behörde angeregt, dass der Unterhalt dieser Bänke möglichst durch die Pensionierten wahrgenommen werden sollte.



- Gesucht :** freiwillige Pensionierte für das „Bänkli – Team“ ( 6 – 10 Personen )
- Aufgabe :** ca. 2 bis 4-malige Kontrolle der neuen Bänke pro Jahr ( geschätzter Aufwand ca. 20 Std / Jahr )  
inkl. eventuell nötiger Reinigung und Reparatur ( infolge Vandalismus )  
je nach Aufwand oder Anforderungen auch in Absprache mit dem Gemeinde-Werkhof.  
Die Abfalleimer werden durch das Gemeindepersonal geleert.
- Info's / Anmeldung:** Kurt Köchli, Hirschenstrasse 3, 9536 Schwarzenbach  
Tel: 071 923 16 91 Email: [kurt.koechli@bluewin.ch](mailto:kurt.koechli@bluewin.ch)  
oder [www.aktivesalterjonschwil.ch](http://www.aktivesalterjonschwil.ch)

## ❖ Senioren-Treff: definitives Jahresprogramm 2016/2017

Mi, 05.10.2016 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Spiele</b> Versuchen Sie Ihr Glück beim Preisjassen oder Lottospielen! Tolle Naturalpreise und Gutscheine warten darauf, gewonnen zu werden. Es winkt für jedermann/-frau ein Preis.
Mi, 02.11.2016 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Referat Vorsorge und Fürsorge im Alter</b> Rechtsanwalt und Notar lic. iur. Jürg Grämiger, Wil, geht auf Themen wie Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Erben und Nachlass ein und zeigt auf, wie vieles geregelt werden kann, um Streit und Unklarheiten zu vermeiden. Musikalische Umrahmung durch das Örgeltrio 3B. Ein Anlass in Zusammenarbeit mit IG AKTIVES ALTER.
Mi, 07.12.2016 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Advent</b> Diakon Peter Schwager und Diakon Richard Böck stimmen Sie in die vorweihnachtliche Zeit ein. Die Feier wird durch das Jugendensemble Jonschwil, unter der Leitung von Thomas Fele, musikalisch bereichert.
Mi, 04.01.2017 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Theater</b> "Lachen ist die beste Medizin" Wir verabreichen Ihnen diese wohl dosiert in Form einer Komödie. Geniessen Sie das Silberfuchs-Theater Toggenburg mit dem Luststück "Theaterfieber".
Mi, 01.02.2017 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Unterhaltung</b> Klaus Gremminger, Uzwil, unterhält Sie auf berührende Art und Weise mit seiner Zauberkunst und wird musikalisch umrahmt vom Jodelchörli Singsolobim.
Mi, 01.03.2017 10.30 Uhr Pfarreiheim	<b>Begegnungsmorgen</b> Diakon Peter Schwager und Diakon Richard Böck gestalten zusammen mit Lehrerin Seraina Stark und ihren 5./6. Klass-SchülerInnen von Jonschwil einen Begegnungsmorgen.
Mi, 05.04.2017 14.00 Uhr Pfarreiheim	<b>Unterhaltung</b> "Benissimo" hat sich verabschiedet ... begrüßen Sie "Solissimo". Mit Witzigem, Humor und Überraschungen zeigen Ihnen MitarbeiterInnen des Solino Seniorenzentrums Bütschwil, dass im Alter noch vieles möglich ist ... es darf gelacht werden!

Die detaillierten Informationen zu den Anlässen erscheinen zu gegebener Zeit im *Gemeinde Aktuell*.

Der Anlass am 2. November 2016 wird in Zusammenarbeit mit der IGAA Kerngruppe gestaltet.

Das Senioren-Treff-Team gibt Ihnen gerne Auskunft und freut sich auf Ihre Kontaktnahme für weitere Ideen und Anregungen.

- Monika Rüttsche, Notkerstrasse 13, 9243 Jonschwil, Tel 071 925 43 68, Email [monika.ruetsche@tbwil.ch](mailto:monika.ruetsche@tbwil.ch)
- Betschart Franziska, Kronenstrasse 2, 9243 Jonschwil
- Gehring Agnes, Schachenstrasse 15, 9243 Jonschwil
- Fässler Ursula, Grubenstrasse 3, 9243 Jonschwil
- Hürlimann Agnes, Ringstrasse 21, 9536 Schwarzenbach

## ❖ Senioren im Schulzimmer

Die Primarschulen Jonschwil und Schwarzenbach wollen die Lebenserfahrung von Seniorinnen und Senioren nutzen und haben deshalb das folgende Projekt "Seniorinnen und Senioren im Schulzimmer" aufgelegt.

Die IGAA unterstützt dieses Projekt und freut sich, wenn sich möglichst viele Interessierte per Fragebogen anmelden.

Schwarzenbach, 1.9.2016



### **Geschätzte Seniorinnen, geschätzte Senioren**

Wir, das Schulteam Jonschwil-Schwarzenbach, freuen uns, Ihnen unser Projekt „Senioren im Schulzimmer“ vorstellen zu dürfen. Unser Ziel ist es, die Zusammenarbeit zwischen den Generationen zu fördern. Dazu laden wir Sie in die Schule und unsere Schulzimmer ein, um den Schulalltag mit Ihren Fähigkeiten und Erfahrungen zu bereichern.

Auf den folgenden Seiten finden Sie unser Konzept und den Fragebogen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie für unser Anliegen begeistern könnten.

Herzlichen Dank

für Jonschwil  
Monique Lang

für Schwarzenbach  
Katrin Pedrazzi

Schulleiter  
Ivo Kamm



Gerne können Sie sich bei Fragen an das Projektteam wenden:

für Jonschwil: Monique Lang [monique.lang@schulen-js.ch](mailto:monique.lang@schulen-js.ch)

für Schwarzenbach: Katrin Pedrazzi [katrin.pedrazzi@schulen-js.ch](mailto:katrin.pedrazzi@schulen-js.ch)

# Senioren im Schulzimmer

## Konzept



### Ziel:

Das Projekt Senioren im Schulzimmer beabsichtigt, die Zusammenarbeit zwischen den Generationen zu ermöglichen und gleichzeitig Lehrpersonen und Kinder im Schulzimmer zu unterstützen. Die Schulwelt soll von den Ressourcen und Erfahrungen der älteren Generation profitieren und diese wiederum erhält durch den Austausch mit den Kindern und Dank vielfältiger Erlebnisse eine Bereicherung ihres Alltags.

### Rahmenbedingungen:

Das Angebot ist grundsätzlich für beide Seiten freiwillig und wird nicht entschädigt. Der Einsatz erfolgt nach Möglichkeit immer in derselben Klasse. Die Zusammenarbeit wird für mindestens ein Semester angestrebt um einen Beziehungsaufbau zu den Kindern zu ermöglichen, wobei keine Vertragsbindung besteht. Der Umfang und die Dauer des Einsatzes richten sich nach den individuellen Bedürfnissen der Tandems. (Lehrperson und Senior/in). Der Einsatz der Senioren sollte für alle drei Zielgruppen bereichernd sein. Andernfalls kann die Zusammenarbeit von Seiten der Senioren oder der Lehrpersonen aufgelöst werden. Ansprechperson bei Problemen/Konflikten ist der Schulleiter. Der Einsatz ist befristet auf ein Jahr und kann bei gegenseitigem Einverständnis verlängert werden.

Zusätzlich gibt es für Senioren die Möglichkeit sich für kurzfristige Einsätze, zum Beispiel Projekte oder Schulanlässe, zur Verfügung zu stellen. Die Schule führt eine Liste mit Kontaktdaten.

### Aufgabenbereiche der Senioren:

Grundsätzlich ist alles möglich, was den Schulalltag unterstützt und bereichert. Dazu gehören zum Beispiel: Lernbegleitung in einem Fachbereich, Begleitung von Schulreisen/Exkursionen, aber auch Vorlesen, gemeinsames Basteln und Singen. Die Senioren sollen ihre Ressourcen und Talente einbringen können ohne pädagogische Aufgaben zu übernehmen. Die Lehrperson bespricht sich vorgängig mit dem Tandempartner/in. Es sollen keine Vor- oder Nachbereitungsarbeiten für die Senioren entstehen.

### Vorgehen:

1. Bedürfnisse der Lehrpersonen klären per Fragebogen und auswerten.
2. Anhand den Bedürfnissen der Lehrpersonen Fragebogen für die Senioren erstellen und mit Hilfe von IGAA verteilen.
3. Fragebögen der Senioren auswerten. Adressen geeigneter Senioren und Seniorinnen an passende Lehrpersonen weiterleiten.
4. Individuelle Kontaktaufnahme der Lehrperson mit dem Senior/in.
5. Schnupperlektion vereinbaren.
6. Feedback nach 1. Quartal anhand eines Fragebogens.

Bitte den **ausgefüllten Fragebogen** (siehe folgende zwei Seiten) **senden an**

für Jonschwil: Monique Lang  
Primarschule, Schulstrasse 13, 9243 Jonschwil  
[monique.lang@schulen-js.ch](mailto:monique.lang@schulen-js.ch)

für Schwarzenbach: Katrin Pedrazzi  
Primarschule, Schulstrasse 14, 9536 Schwarzenbach  
[katrin.pedrazzi@schulen-js.ch](mailto:katrin.pedrazzi@schulen-js.ch)

# Senioren im Schulzimmer

## Fragebogen Seite 1



Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Gewünschte Klasse/Stufe: \_\_\_\_\_

Schuleinheit: **Schwarzenbach**

**Jonschwil**

Was ist ihre Motivation für einen längerfristigen Einsatz in einer Primarschule?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

In welchem Umfang können Sie sich Ihren Einsatz in einer Schule/Schulklasse vorstellen?

regelmässig in einer Klasse

während Projekten, Schulanlässen

An welchen Wochentagen ist für Sie ein Einsatz möglich?

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8.00 - 9.40					
10.10 - 11.40					
13.30 - 15.10					

In welchen Bereichen könnten Sie sich vorstellen, uns zu unterstützen?

### Kindergarten:

Vorlesen  Begleitung in den Wald

### Unterstufe/Mittelstufe:

Lernbegleitung Mathematik / Deutsch / Mensch und Umwelt

Handarbeit  Werken

Englisch  Französisch

Singen

## Senioren im Schulzimmer Fragebogen Seite 2



Haben Sie bestimmte Hobbies/Talente oder Vorlieben, die sie in den Schulalltag einbringen möchten, Bsp. Jassen, Theater spielen, Instrumente, Zaubertricks, Techniken im Bereich Gestalten, Arbeiten mit Holz und anderen Materialien etc. ?

---

---

---

Platz für Ihre Ideen, Visionen, Gedanken oder Fragen:

Herzlichen Dank für Ihre Bemühungen.

Wir freuen uns darauf Sie kennen zu lernen und auf eine gute Zusammenarbeit.

Das Schulteam von Jonschwil und Schwarzenbach