



IGAA Newsletter 2016-03

Liebe Seniorin, lieber Senior

Herzlich willkommen in der dritten Ausgabe des IGAA Newsletters im 2016. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir von 86 Personen die Anmeldung für das Newsletter-Abonnement erhalten.

Wenn Sie sich für das kostenlose Abonnement noch nicht angemeldet haben und den Newsletter über E-Mail erhalten wollen, schicken Sie Ihre Adress-Angaben (Name, Wohn- und E-Mail Adresse) an Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch.

Besuchen Sie unsere Website www.AktivesAlterJonschwil.ch, auf welcher wir aktuelle Informationen zu lokalen Veranstaltungen und laufenden Projekten publizieren, welche sich vorwiegend an die ältere Generation richten und oft auch ein Generationen-verbindendes Ziel haben.

Neuigkeiten in diesem Newsletter

❖ **PILATES - Kurse für Personen im Seniorenalter**

Der erste PILATES-Kurs im 2016 wurde mit 12 Lektionen durchgeführt vom 6. Januar bis 30. März 2016.

Der zweite PILATES-Kurs im 2016 findet statt vom 20. April bis 6. Juli 2016 (12 Lektionen).

Der dritte PILATES-Kurs im 2016 ist in Planung (vermutlich 12 Lektionen vom 24. August bis 14. Dezember 2016).

Die PILATES-Lektionen finden statt am Mittwoch-Vormittag von 8 bis 9 Uhr bzw. von 9 bis 10 Uhr im Gymnastikraum des Oberstufenzentrums Degenau, Jonschwil.

Sie werden professionell geleitet von der Fitness- und PILATES-Instruktorin Beatrix Egli, Jonschwil.

Falls jemand in einer Lektion schnuppern möchte, ist er als Gast gerne willkommen!

Interessierte Personen können sich melden bei Josef Gehrig über Tel 071 923 12 70 oder via E-Mail an josef.gehrig@bluewin.ch.

Weitere Informationen zum PILATES-Angebot finden Sie unter www.aktivesalterjonschwil.ch/Eigene-Angebote.

❖ **Senioren-Zmittag in Jonschwil und Schwarzenbach**

Der nächste Senioren-Zmittag in **Schwarzenbach** findet statt am **Dienstag 17. Mai 2016** im Restaurant Dörflibeiz Leonardo. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 66 30.

Der nächste Senioren-Zmittag in **Jonschwil** findet statt am **Donnerstag 19. Mai 2016** im Restaurant Krone. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 11 22.

❖ **Lust auf Jassen oder Spiele mit Kaffee und Kuchen ?**

Folgende Treffen für Senioren und Seniorinnen sind geplant:

Am **Mittwoch 18. Mai 2016** ab 14 Uhr bei Maya Köchli, Hirschenstrasse 3, Schwarzenbach, Tel 071 923 16 91.

Am **Mittwoch 15. Juni 2016** ab 14 Uhr bei Liny Allenspach, Schachenstrasse 3, Jonschwil, Tel 079 494 23 43.

❖ **Neupensionierten-Begrüssung**

Der von der politischen Gemeinde Jonschwil organisierte Anlass „Neupensionierten-Begrüssung“ mit einem Imbiss und Unterhaltungsprogramm für die Jahrgänge 1950 bis 1952 findet statt am **Montag, 23. Mai 2016**.

Treffpunkt: 19 Uhr auf dem Schulhausplatz Jonschwil.

Anmeldungen bis 13.Mai.2016 an das Gemeindesekretariat Jonschwil.

❖ **Literatur-Kreis**

Das vierte Literatur-Kreis Treffen findet statt am **Montag 30. Mai 2016** ab 15 Uhr im Begegnungsraum der Alterssiedlung, Winkelstrasse 22, Jonschwil.

Alle, die zu diesem Treffen kommen, sollten folgendes Buch gelesen haben:

"Ein ganzes halbes Jahr" von Jojo Moyes

Das Buch ist erschienen im rororo-Verlag.

Weitere Auskünfte und Anmeldung bei Elena Scherrer unter Tel 071 923 25 73.

❖ **Dorffest mit Kindergarten-Einweihung**

Vom **19. bis 21. August 2016** wird in Jonschwil anlässlich der Einweihung des neuen Kindergartens ein grosses Dorffest organisiert. Das Organisationskomitee sucht HelferInnen für diesen Grossanlass, wozu sich auch SeniorInnen melden können. Ein Anmeldeformular mit detaillierter Liste der möglichen Einsatzgebiete kann beim Gemeindeamt Jonschwil bezogen werden. Das Formular „Helferanmeldung“ ist bis zum 20. Mai an das Gemeindeamt einzureichen. Weitere Informationen zum geplanten Dorffest siehe Gemeinde*Aktuell*/Nr. 8 und http://www.jonschwil.ch/de/aktuelles/aktuellesinformationen/?action=showinfo&info_id=320448

❖ **Englisch-Kurs 60+**

In Planung ist ein Englisch-Kurs für Personen ab 60 Jahren in Jonschwil.

Der Kurs startet am 22. August 2016 mit einer Wochenlektion (am Montag- oder Dienstag-Vormittag).

Nähere Informationen siehe folgende Seiten oder Website www.whitelife.ch.

Weitere Auskunft und Anmeldung bei Doris Hollenstein, Tel 071 277 02 94, E-Mail doris.hollenstein@gmail.com.



Englisch verstehen und reden

Sie suchen einen Englischkurs und möchten ohne Stress in Ihrer Altersgruppe Englisch lernen? In diesem Kurs für alle Anfänger – mit oder ohne Vorkenntnisse – lernen Sie mit Leichtigkeit Englisch und stehen als Lernender dabei stets im Mittelpunkt. Ganz nebenbei erfahren Sie Wissenswertes und Ungewöhnliches über die englische Kultur und Sprache.

Schwerpunkt ist die mündliche Kommunikation. Die Bedürfnisse älterer Menschen beim Sprachenlernen werden berücksichtigt.

Ein Kurs der IGAA

www.aktivesalterjonschwil.ch



Kursleitung:

Doris Hollenstein Schwarz,
Jonschwil

www.whitelife.ch
(online ab Mitte Mai)

Kursdetails und Anmeldung auf der Rückseite.



Kursdetails

| | |
|-------------|---|
| Start | ab 22. August 2016 |
| Wann | Montag ab 8.30 Uhr (je nach Teilnehmerzahl evtl. zweite Gruppe, Termine siehe unten) |
| Wo | in Jonschwil; der Raum wird noch bekannt gegeben |
| Teilnehmer | max. 12 Personen |
| Kursleitung | Doris Hollenstein Schwarz, Jonschwil |
| Kosten | CHF 255.– pro Semester (18 x 1 h) oder CHF 135.– pro Quartal (9 x 1 h) exkl. Kursmaterial (CHF 35.–, konzipiert für 2–3 Semester) |

Anmeldung bitte bis 15. Juli 2016

Name

Vorname

Geburtstag

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Bemerkungen

Niveau

- Ich bin Anfänger/in
- Ich habe Vorkenntnisse:

Bitte kreuzen Sie **alle** für Sie möglichen Kurstermine an:

- Montag ab 8.30 Uhr**
- Montag ab 9.40 Uhr
- Dienstag ab 9.30 Uhr
- Montag ab 18.30 Uhr

Anmeldungen/Infos

Doris Hollenstein Schwarz
Oberdorfstrasse 9
9243 Jonschwil
Telefon 071 277 02 94
doris.hollenstein@gmail.com
Online-Anmeldung ab
Mitte Mai: www.whitelife.ch