



www.AktivesAlterJonschwil.ch

IGAA Newsletter 2016-01

Liebe Seniorin, lieber Senior

Herzlich willkommen in der ersten Ausgabe des IGAA Newsletters im 2016. Seit dem ersten Newsletter-Versand (Mitte 2015) haben wir von 83 Personen die Anmeldung für das Newsletter-Abonnement erhalten.

Wenn Sie sich für das kostenlose Abonnement noch nicht angemeldet haben und den Newsletter über E-Mail erhalten wollen, schicken Sie Ihre Adress-Angaben (Name, Wohn- und E-Mail Adresse) an Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch.

Rückblick auf die IGAA Aktivitäten im 2015

Die folgende Zusammenstellung ist eine Kurzfassung der Tätigkeiten der IGAA-Kerngruppen im 2015.

Sitzungen:

5 in Kerngruppe, 7 in Kerngruppe in erweiterter Zusammensetzung, total 12 Sitzungen

Zusammenarbeit mit Projekt VIA:

- 2 Sitzungen mit Vertretungen von uns, dazu Teilnahmen, z.T. Präsentationen an:
- Vernetzungsanlass, Mitarbeit von IGAA
- Workshop 60+, Präsentation von IGAA
- Auswertungssitzung, Mitarbeit IGAA
- Runder Tisch, Mitarbeit IGAA
- Seniorenpool in Bern, Projekt v. Gesundheitsförderung Schweiz, Mitarbeit
- Schulung „KIBUN“, Gleichgewichtstraining (Aktionen in Vorbereitung)

Arbeiten zuhanden des Gemeinderats:

Berichte:

- „Wohnen im Alter“ (inkl. Besichtigung Solino zur Info und div. Recherchen)
- „Begegnungsorte und Plätze für Senioren in der Gemeinde, Infrastrukturen schaffen“ (Inkl. Besichtigungen zur Info)
- „Freiwilligenarbeit“ (diverse Interviews, Text noch in Arbeit)

Arbeitsgruppe „Umgebung“ für neues Primarschulhaus Schwarzenbach:

- Teilnahme in der von der Gemeinde zusammengestellten Arbeitsgruppe
- Präsentation der Ergebnisse
- Besichtigung Generationenplatz in Basel und div. Plätze in der Umgebung, Recherchen

Laufende Aktivitäten:

- Aufbau und Gestaltung der IGAA-Website
- Aufbau und Pflege einer E-Mailadress-Datei für den Versand von IGAA-Neuigkeiten und spontanen Informationen (kurzfristige Anfragen / Angebote)
- Redaktion und Versand von regelmässigen Newsletters
- Bänkli-Programm: Idee und Mithilfe beim Anstrich und teilweise bei der Montage
- Zusammenarbeit mit Frauengemeinschaft und Seniorenentreef, Anlass: „Alt werden ist nichts für Feiglinge“
- Chilbi: Spielecke für Kinder
- Stand an der Tischmesse des Gewerbevereins
- Sessionsbesuch im Kantonsrat in St.Gallen
- Bücherschrank Schwarzenbach
- „Tischete“, regelmässige Tischgemeinschaft
- Literaturkreis, regelmässige Treffs
- Zwei Pilates-Kurse für Senioren mit insgesamt 22 Lektionen
- Teilnahme an diversen Tagungen und Veranstaltungen zum Thema Alter etc.

Geplante Projekte:

- Bücherschrank Jonschwil
- Seniorenorchester mit Niklaus Ziegler

Von den Mitgliedern der IGAA-Kerngruppen wurden im Jahr 2015 total 1532 Stunden Freiwilligenarbeit geleistet. Kleinere Einsätze und Arbeiten wurden dabei nicht erfasst.

Neuigkeiten im Newsletter 2016-01

❖ PILATES für Senioren

Die Lektionen des ersten PILATES-Kurses im 2016 finden statt am Mittwoch-Vormittag von 8 bis 9 Uhr ab 6.Januar bis 23.März 2016 im Gymnastikraum des OZD Jonschwil.

Falls jemand in einer Lektion schnuppern möchte, ist er als Gast gerne willkommen! Interessierte Personen können sich melden bei Josef Gehrig über Tel 071 923 12 70 oder E-Mail josef.gehrig@bluewin.ch .

Weitere Informationen zum PILATES-Kurs finden Sie unter www.aktivesalterjonschwil.ch/Eigene-Angebote .

❖ Benefizkonzert für das Hilfswerk „KIRAN“

Benefizkonzert zugunsten des Hilfswerks „KIRAN“ für behinderte Kinder und Jugendliche in Varanasi, Indien am Samstag, 23.Januar 2016, 10.00 Uhr in der Aula des Oberstufenzentrums Degenau, Jonschwil.

Die Gründerin und Leiterin des Hilfswerks „KIRAN“, die St.Gallerin Judith Keller, feiert am 27.Januar 2016 ihren 70. Geburtstag. Ihr zu Ehren veranstalten wir am Samstag, 23.Januar 2016 im Oberstufenzentrum Degenau in Jonschwil ein Benefizkonzert mit anschliessendem Apéro.

Am Konzert singen Elisabeth Germann und Daniela Matthaei Arien, Lieder und Duette aus Opern und Operetten u.a. von Mozart, Strauss, Puccini, Rossini und L har.

Begleitet werden die beiden Sopranistinnen von Bryan Grob am Piano.

Der Eintritt ist frei. Die Kollekte am Schluss des Benefizkonzerts kommt vollumfänglich dem Hilfswerk KIRAN zugute (weitere Informationen zum Hilfswerk KIRAN siehe www.kiranvillage.ch).

Zum Konzert und Apéro sind alle Personen willkommen !

❖ **Vortrag der Jagdgesellschaft Jonschwil über die einheimische Jagd am Mittwoch, 3. Februar 2016, 14.00 Uhr im Pfarreiheim Jonschwil**

Wissen Sie, welche Aufgaben ein Jäger hat?

Was braucht es, um Jäger zu werden?

Was bedeuten die Ausdrücke Pirsch, Verblenden, Ansitz, Treibjagd etc.?

Hannes Anderegg aus Schwarzenbach, Obmann der Jagdgesellschaft und seine Kollegen werden Ihnen anhand eines Bildervortrages die Jagd und das einheimische Wild näherbringen.

Musikalisch wird der Anlass umrahmt von den Jagdhornbläsern "Schlau Fuchs" unter der Leitung von Hampi Fink aus Jonschwil.

Wir freuen uns auf Sie und heissen Sie herzlich willkommen zu diesem informativen und spannenden Nachmittag.

Wer einen Fahrdienst wünscht, meldet sich bitte bis am Vorabend bei Monika Rütsche, Tel 071 925 43 68.

Ihr Senioren-Treff Team

❖ **Senioren-Treff: Programm Februar bis April 2016**

**SENIOREN
TREFF**

JONSCHWIL-SCHWARZENBACH

Kontakt: Monika Rütsche, Notkerstr. 13, 9243 Jonschwil
071 925 43 68, monika.ruetsche@tbwil.ch

Anlässe Februar bis April 2016

Mi, 03.02.2016
14.00 Uhr, Pfarreiheim

Vortrag Jagdgesellschaft Jonschwil über die einheimische Jagd mit musikalischer Umrahmung mit den Jagdhornbläsern "Schlau Fuchs"

Mi, 02.03.2016
10.30 Uhr, Pfarreiheim

Besinnung zur Fastenzeit mit Pfarrer Leo Tanner
11.45 fakultatives Mittagessen im Pfarreiheim

Mi, 06.04.2016
14.00 Uhr, Pfarreiheim

Bildervortrag über Neuseeland von Pfarrer René Schärer, Oberuzwil

Deaillierte Angaben erfahren Sie jeweils im *Gemeinde Aktuell* und im *Pfarreiforum*.

Das Senioren-Treff-Team freut sich, Sie an den Anlässen begrüßen zu dürfen:

Monika Rütsche, Notkerstr. 13, 9343 Jonschwil, 071 925 43 68

Doris Carelle, Aeuelistr. 6c, 9536 Schwarzenbach, 071 923 93 73

Franziska Betschart, Kronenstr. 2, 9243 Jonschwil, 071 920 18 36

Helen Ammann, Wilerstr. 75, 9536 Schwarzenbach, 071 923 79 94

Agnes Gehring, Schachenstr. 15, 9243 Jonschwil, 071 925 43 30

Trägerschaft:

Politische Gemeinde
Jonschwil

Katholische Kirchgemeinde
Jonschwil

Evangelisch-Reformierte
Kirchgemeinde
Oberuzwil-Jonschwil

❖ **Senioren-Zmittag in Jonschwil und Schwarzenbach**

Der nächste Senioren-Zmittag in **Schwarzenbach** findet statt am **Dienstag 16. Februar 2016** im Restaurant Dörflibeiz Leonardo. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 66 30.

Der nächste Senioren-Zmittag in **Jonschwil** findet statt am **Donnerstag 18. Februar 2016** im Restaurant Krone. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 11 22.

Weitere Informationen zum „Senioren-Treff“ siehe www.aktivesalterjonschwil.ch/Gemeinde-Angebote

❖ **Senioren-Treff: Team-Mitglieder gesucht**

Der Senioren-Treff steht allen Seniorinnen und Senioren ab dem Pensionsalter, welche in der Gemeinde Jonschwil wohnen, offen. Ein Leitungsteam von aktuell 5 Frauen plant und organisiert für die Zeit vom September bis April monatlich einen Treff.

Was bieten die Treffs den Senior/-innen?

- Kontakte unter Gleichgesinnten
- Gemeinschaftserlebnisse (Ausflug, Preisjassen, Theater, Vorträge, Adventsfeier, Besinnungsmorgen etc.)
- Neues Wissen
- Unbeschwerte Stunden
- Erleben von Gemeinschaft
- Keine Verpflichtung zur Teilnahme

Wir suchen zwei neue Team-Mitglieder. Folgende Voraussetzungen solltest du erfüllen:

- Zeit haben
- gerne in einem Team arbeiten
- sich für die ältere Generation interessieren

Wir bieten:

- Neue Kontakte
- Neues Wissen
- kleine Spesenentschädigung

Bist du interessiert? Hast du Fragen?

Dann nimm Kontakt auf mit dem Leitungsteam vom Senioren-Treff:

Monika Rüsche 071 925 43 68, Franziska Betschart 071 920 18 36 oder Agnes Gehring 071 925 43 30.

Wir freuen uns darauf, Dich kennenzulernen !

❖ **Kontakte zur Schule**

Die Lehrkräfte der Primarschule Jonschwil und Schwarzenbach wollen mit der IGAA für Generationen-übergreifende Projekte zusammenarbeiten.

Wir setzen uns gerne für solche Projekte ein und freuen uns auf eine kreative Zusammenarbeit.

Ein erster Kontakt hat stattgefunden. Sobald Konkretes vorliegt, werden wir wieder darüber informieren.

