



9243 Jonschwil Tel. 079 945 42 85

www.AktivesAlterJonschwil.ch

IGAA Newsletter 2015-03

Liebe Seniorin, lieber Senior

Herzlich willkommen in der dritten Ausgabe des IGAA Newsletters mit Neuigkeiten, die vielleicht auch Ihren Interessen entsprechen. Seit dem Start des „Informationsdienstes für Neuigkeiten“ (Mitte Mai 2015) haben wir von 75 Personen die Anmeldung für das Newsletter-Abonnement erhalten.

Wenn Sie sich für das kostenlose Abonnement noch nicht angemeldet haben und den Newsletter über E-Mail erhalten wollen, schicken Sie Ihre Adress-Angaben (Name, Wohn- und E-Mail Adresse) an: Infodienst@AktivesAlterJonschwil.ch

Anlässlich des Zukunfts-Workshops 60+ am 18. April 2015 wurden von über 100 Teilnehmenden diverse Wünsche geäussert, aus denen die folgenden Aufträge an mehrere Arbeitsgruppen der IG AKTIVES ALTER resultierten:

1. Wohnen im Alter

In jedem Altersabschnitt entstehen unterschiedliche Bedürfnisse an die Wohnverhältnisse. Wir haben das Solino in Bütschwil mit seinen verschiedenen Angeboten besucht.

Stand: Unsere Arbeitsgruppe hat einen Bericht über den Ist-Zustand in der Gemeinde und Empfehlungen für die weitere Entwicklung zuhanden des Gemeinderats im Juni 2015 abgeliefert.

2. Infrastrukturen, Orte schaffen

Begegnungsorte und -plätze für Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde schaffen.

2.1 Innenräume

Geeignete Räumlichkeiten für Stammtische, Treffpunkte, Kurse, Sitzungen, Aktivitäten, Trainings evaluieren.

Stand: Ein Bericht mit einer Erhebung bestehender Räume und Empfehlungen wurde zuhanden des Gemeinderats im Juni 2015 abgeliefert.

2.2 Aussenräume

Als Pilotgemeinde des Via- Projektes „Gesundheitsförderung im Alter“ steht „Gutes Altern in aktiver Gemeinde“ auf der Traktandenliste. Gesundes Altern bringt auch finanziellen Nutzen: Weniger Pflegeaufwand, weniger Alters- und Pflegeheimplätze, weniger Krankheitskosten. Auf der anderen Seite mehr Lebensqualität, mehr Selbständigkeit, mehr gesunde Lebensjahre. VIA sieht als Handlungsfelder für Gemeinden u.a.

Begegnungsmöglichkeiten gegen Isolation und Vereinsamung, geeignete Infrastrukturen für Bewegung und Begegnung, regelmässige Bewegung als Gesundheitsförderung und als Sturzprophylaxe.

Mit der Sanierung des Schulhauses Schwarzenbach gibt es die einmalige Chance, mit einer entsprechenden Planung mitten im Dorf einen Generationen-verbindenden Begegnungs- und Bewegungsplatz zu realisieren, woraus ein gut zugänglicher Park für Jung und Alt entstehen wird. Um der Schule, Vereinen, Familien und Älteren zu dienen und Generationen-verbindend zu sein, sollten solche Plätze eine gewisse zusammenhängende Fläche haben. Entsprechende Plätze wurden und werden aktuell in der ganzen Schweiz geplant und gebaut, zum Beispiel in Niederuzwil (auf dem Marktplatz), Oberuzwil, Flawil.

Stand: Die Arbeitsgruppe hat Informationen zum Thema „Generationen-verbindende Begegnungs- und Bewegungsplätze“ gesammelt und einige Plätze besucht.

Die IGAA arbeitet zusammen mit der Elternvereinigung Schwarzenbach-Jonschwil und der Elternmitwirkung an Vorschlägen zur Aussenraumgestaltung der Primarschule Schwarzenbach .

Zehn IGAA-Mitglieder haben am 12. August 2015 den Bewegungs- und Begegnungspark „Generationen in Bewegung“ in Basel besucht. Kurzbericht mit Fotos siehe Menüpunkt „Aktuelles“, „Projekte“ und „VIA“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

3. Freiwilligenarbeit in der Betreuung von Senioren

Es gibt viele Profi-Organisationen für die Betreuung von Senioren. Die Freiwilligenarbeit soll in Ergänzung zu und in Zusammenarbeit mit diesen Organisationen stattfinden.

Stand: Die Arbeitsgruppe steht in Kontakt mit den Profi-Organisationen, um den Bedarf und die Ausgestaltung der Freiwilligenarbeit zu klären und wird einen Bericht zuhanden der Gemeindebehörden verfassen.

Neuigkeiten im dritten IGAA Newsletter

❖ Besichtigung des Bewegungs- und Begegnungsparks „Generationen in Bewegung“ der Stiftung „hopp-la“ auf der Schützenmatte in Basel

Am 12. August haben zehn IGAA-Mitglieder diesen tollen Bewegungs- und Begegnungsparks in Basel besucht mit dem Ziel, fundierte Informationen und neue Ideen für die Aussenraumgestaltung der geplanten Schulanlage in Schwarzenbach zu erhalten.

Kurzer Reisebericht sowie Fotos siehe Menüpunkt „Aktuelles“, „Projekte“ und „VIA“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

Informationen zum Bewegungs- und Begegnungspark siehe www.hopp-la.ch

❖ Fahrdienst durch SeniorInnen für Kinder der KiTs Schwarzenbach

Das Team der Kindertagesstätte KiTs in Schwarzenbach bietet ab dem Schuljahr 2015/2016 einen Transfer der Kinder von der KiTs zum Kindergarten bzw. zur Schule in Jonschwil und wieder zurück an.

Für den Fahrdienst am Montag hat sich eine Seniorin freiwillig gemeldet. Gesucht werden ein bis zwei weitere Personen im Seniorenalter, welche schulpflichtige Kinder nach Bedarf der KiTs in den Kindergarten bzw. in die Schule fahren und sie auch wieder zurück in die KiTs bringen oder für kurzfristige Einsätze z.B. für Ferienvertretungen der FahrerInnen bereit sind.

Weitere Auskünfte erhalten Sie bei Janine Frei (Standortleitung der KiTs Schwarzenbach) über Tel 071 920 02 11 oder E-Mail janine.frei@kits.dayschool.ch .

Weitere Informationen siehe Menüpunkt „Dienstleistungs-Drehscheibe / Drehscheibe-Anfragen“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ Senioren-Ausflug nach Zug

Am Mittwoch **16. September 2015** findet die Bus-Fahrt nach Zug mit Mittagessen auf dem Zugersee statt. Anschliessend wird die Kirschtorten-Herstellung im Betrieb Treichler besichtigt.

Anmeldungen bis 04. September 2015 an Monika Rüsche, Tel. 071 925 43 68 oder Helen Ammann, Tel. 071 923 79 94

Flyer zu Ausflug sowie weitere aktuelle Informationen vom „Senioren-Treff“ siehe Menüpunkt „Angebote in der Gemeinde“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ Senioren-Zmittag in Jonschwil und Schwarzenbach

Der nächste Senioren-Zmittag in **Schwarzenbach** findet statt **am Dienstag 15. September 2015** im Restaurant Dörfibeiz Leonardo. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 66 30.

Der nächste Senioren-Zmittag in **Jonschwil** findet statt **am Donnerstag 17. September 2015** im Restaurant Krone. Anmeldung bis am Vorabend an Tel 071 923 11 22.

Weitere Informationen vom „Senioren-Treff“ siehe Menüpunkt „Angebote in der Gemeinde“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ **Viertes „Tischete“-Treffen geplant**

Das nächste „Tischete“-Treffen findet statt am 7. Oktober 2015.

Neue „Tischete“ Teilnehmer für ein gemütliches Essen und Geniessen im kleinen Kreis sind herzlich willkommen!

Maya Köchli gibt gerne Auskunft zum „Tischete“ Projekt über die Tel. Nummer 071 923 16 91.

Weitere Informationen siehe Menüpunkt „Eigene Angebote“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ **Zweiter PILATES Kurs für Frauen und Männer im Seniorenalter gestartet**

Für den zweiten PILATES Kurs mit 12 Lektionen haben sich 10 Personen angemeldet. Die Lektionen werden erteilt am Mittwoch-Vormittag von 8 bis 9 Uhr ab August bis Dezember 2015 im Gymnastikraum des OZD Jonschwil. Falls jemand in einer Lektion schnuppern möchte, ist er als Gast gerne willkommen!

Die genauen Daten der PILATES Lektionen sowie weitere Informationen siehe Menüpunkt „Eigene Angebote“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ **Literatur-Club**

Die IGAA sucht Personen, die an einem Literatur-Club teilnehmen möchten.

Der Club wird sich in Jonschwil oder Schwarzenbach einmal in 2 Monaten an einem passenden Nachmittag in einem geeigneten Raum für die Buchbesprechung in gemütlicher Runde treffen.

Das erste Treffen ist im November 2015 geplant.

Wer hat Interesse? Auskunft und Anmeldung bei Elena Scherrer über die Tel. Nummer 071 923 25 73.

❖ **Grossmütter Forum in Luzern**

Die *GrossmütterRevolution* organisiert das **Grossmütter Forum 2015** zum Thema «Care-Arbeit unter Druck» am 29. Oktober 2015 in Luzern. Eine Publikation zum Thema ist auch auf unten stehender Adresse erhältlich.

Programm zum Forum 2015 und Informationen zu weiteren Projekten siehe www.grossmuetter.ch

Kurzinformation zum Forum 2015 siehe Menüpunkt „Links und Downloads“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

❖ **Altes Eisen - von wegen**

Der lesenswerte Artikel „**Altes Eisen - von wegen**“ wurde in der NZZ publiziert und ist abrufbar unter dem Menüpunkt „Links und Downloads“ unter www.AktivesAlterJonschwil.ch

