

Kontaktformular

Ich interessiere mich für die IG Aktives Alter und bitte um Kontaktaufnahme.

Ich möchte den Newsletter zur Information über die Projekte der IGAA erhalten.

Name

Vorname

Adresse

PLZ, Ort

Tel-Nr.

E-Mail

Datum

Unterschrift

Kontakt, Postadresse:

IG Aktives Alter Jonschwil-Schwarzenbach

Adrian Steiger

Eichackerweg 1a

9536 Schwarzenbach

Tel-Nr. 079 732 29 60

E-Mail: kontakt@aktivesalterjonschwil.ch



"Ist das Leben nicht hundertmal zu kurz für Langeweile?" (Friedrich Nietzsche)



Liebe Kolleginnen und Kollegen 60+

Sie freuen oder freuten sich auf die Zeit Ihrer Pensionierung. Auf die Zeit, die Sie nach ihren Wünschen einteilen und verbringen können. Darauf, nichts mehr zu müssen. Auf mehr Freiheit und Freizeit. Auf alles, was bisher zu kurz kam.

Wir leben heute länger, bleiben länger fit und gesund, wollen auch mit 60+ selber bestimmen, wie wir leben wollen.

Wir Frauen und Männer im Alter 60+ der IG Aktives Alter Jonschwil-Schwarzenbach haben es uns zum Ziel gesetzt, ein breites Angebot genau für diese Altersgruppe anzubieten. Wir wissen am besten selber, was wir wollen, was für uns gut ist und was uns interessiert.

Wir sind kein Verein und erheben keine Mitgliederbeiträge. In einer Kerngruppe von aktuell fünfzehn Mitgliedern werden alle wichtigen Geschäfte diskutiert und beschlossen. Gearbeitet wird in thematischen Arbeitsgruppen, wo jedes Kerngruppenmitglied seine besonderen Fähigkeiten einbringen kann.

Aktuelle Angebote siehe folgende Seiten. Es hat sicher auch für Sie etwas dabei.

Wir freuen uns auch, wenn Sie in einem unserer Projekte mitarbeiten wollen oder eine Idee für ein neues Angebot oder Projekt haben. Dabei können Sie Ihre Begabungen, Erfahrungen und Kompetenzen bei uns einbringen und damit andere glücklich machen. Sie können gern bei uns einmal unverbindlich schnuppern. Wir schätzen Seniorinnen und Senioren, die noch etwas anpacken und bewegen wollen!

Wir sind Kollektivmitglied im Verband für Seniorenfragen SGAIAR.

*"Ich habe jetzt genau das richtige Alter.
Muss nur noch rauskriegen, wofür."
(Verfasser unbekannt)*

Projekte, Ressorts:

- **Bänkliunterhalt auf dem Bänkliweg**
Kurt Köchli, 071 923 16 91
- **Englisch für Seniorinnen und Senioren**
Doris Hollenstein, 071 277 02 94
- **Generationen im Schulzimmer**
Paul Germann, 071 923 35 20
- **Kontaktdaten, Newsletter, Publikationen im GemeindeAktuell**
Josef Gehrig, 071 923 12 70
- **Kulturelles**
Elisabeth und Niklaus Ziegler, 071 923 51 40
- **Lesekreis**
Elena Scherrer, 071 565 60 28
- **Offene Bücherschränke**
Jonschwil: Yvonne Mathys, 071 923 75 32
Schwarzenbach: Susanne Steiger, 071 925 45 09
- **Ortsvertretung Pro Senectute**
Maya Köchli, 071 923 16 91
Brigitte Koch, 071 923 46 63
- **PILATES 60+ Training**
Josef Gehrig, 071 923 12 70
- **Radtouren** (ab Jonschwil oder Schwarzenbach)
Kurt Köchli, 071 923 16 91
- **Wanderungen** (leichte ab Schwarzenbach oder Jonschwil)
Ursula Klausner, 071 923 45 34
- **Website mit aktuellen Infos:** www.aktivesalterjonschwil.ch
Josef Gehrig, 071 923 12 70
Paul Germann, 071 923 35 20
- **Wechselnde Aufgaben**
Liny Allenspach, 079 484 23 43
Theres Germann, 071 923 35 20
Ursula Hunziker, 071 951 23 55
Adrian Steiger, 071 925 45 09