

# Gemeinde Duell Jonschwil gegen Uzwil & Oberuzwil

## Bewegungswoche vom 25. Mai bis 2. Juni 2018

Die Gemeinden Uzwil/Oberuzwil und Jonschwil forderten sich beim Gemeinde Duell "schweiz.bewegt" gegenseitig heraus.

Die untenstehende Tabelle zeigt die angebotenen Aktivitäten der IGAA mit den gesammelten Bewegungsminuten.

Mit den IGAA-Aktivitäten wurden **total 16'526 Minuten bzw. 275.4 Stunden** gesammelt. Dies sind rund 3 % der Bewegungsminuten, die mit allen Aktivitäten der Gemeinde Jonschwil gesammelt wurden.

### Gesamtwertung:

Jonschwil 2'724'455 Minuten (5 x Summe aller in Jonschwil & Schwarzenbach gesammelten Bewegungsminuten)

Uzwil & Oberuzwil 1'582'101 Minuten (Summe aller in Uzwil & Oberuzwil gesammelten Bewegungsminuten)

### Zusammenstellung der IGAA-Aktivitäten

Datum	Zeiten, Treffpunkt	Aktivität, Ansprechpartner, Teilnehmende	Bewegungsminuten
Montag 28.5.2018	gestaffelter Start von 14:00 bis 15:30 Uhr beim Oberstufenzentrum Degenau (OZD) Jonschwil	<b>Leichte Radtour {1}</b> für Senioren/innen (Distanz ca.16 km, Dauer ca. 1 – 1.5 h)	1'430 min
Dienstag 29.5.2018	9:00 – 11:00 Uhr OZD Jonschwil	<b>Bänkliweg Teil 1 {2}</b> zusammen mit Altersturnen Spaziergang für alle auf einem Teil des Bänkliwegs: OZD - Jonschwil - Bettenauer Weiher - Bettenau - Bärensberg - Berghof - OZ Degenau (Distanz ca. 6.6 km, Höhendifferenz ca. 65 m)	3'795 min
Mittwoch 30.5.2018	8:00 – 9:00 (1. Gruppe) 9:15 – 10:15 (2. Gruppe) 10:30 – 11:30 (3. Gruppe) Gymnastikraum OZD Jonschwil	<b>Öffentliches PILATES-Training {3}</b> für Frauen und Männer in jedem Alter, 3 Gruppen mit maximal 12 Personen pro Gruppe, Anmeldung bei Josef Gehrig via Tel oder E-Mail	2'220 min
	gestaffelter Start von 14:00 bis 15:30 Uhr beim OZD Jonschwil	<b>Leichte Radtour {1}</b> für Senioren/innen (Distanz ca.16 km, Dauer ca. 1 – 1.5 h)	1'120 min
Donnerstag 31.5.2018	gestaffelter Start von 8.30 bis 10:00 Uhr beim OZD Jonschwil	<b>Leichte Radtour {1}</b> für Senioren/innen (Distanz ca.16 km, Dauer ca. 1 – 1.5 h)	1'210 min
	9:00 – 10:30 Uhr Dörfli Schwarzenbach	<b>Rollator-Spaziergang {2}</b> zusammen mit Seniorenwohnsitz, nur bei schönem Wetter. Spaziergang mit Rollator oder Fahrt für Leute im Rollstuhl: Dörfli Schwarzenbach - Steig - Berghof - Ringstrasse (Distanz ca.2.3 km, ab BEWO ca.1.7 km, Höhendifferenz ca.16 m) Kaffeehalt beim Pfarreitreff in Schwarzenbach	3'016 min
Freitag 1.6.2018	8:30 – 11:30 Uhr OZD Jonschwil	<b>Bänkliweg Teil 2 {2}</b> Spaziergang für alle gut zu Fuss auf einem Teil des Bänkliwegs: OZD - Jonschwil - Erlenhof - Untere Weid - Bettenau - Bärensberg - Sonnhalde - Schwarzenbach - Matthof - OZ Degenau (Distanz ca. 10.8 km, Höhendifferenz ca. 130 m)	3'735 min

### Ansprechpartner für die IGAA-Aktivitäten:

{1}	Kurt Köchli	Hirschenstrasse 3, 9536 Schwarzenbach	Tel 071 923 16 91	<a href="mailto:kurt.koechli@bluewin.ch">kurt.koechli@bluewin.ch</a>
{2}	Paul Germann	Dörfli 3, 9536 Schwarzenbach	Tel 071 923 35 20	<a href="mailto:paul.germann@thurweb.ch">paul.germann@thurweb.ch</a>
{3}	Josef Gehrig	Kapellstrasse 5, 9536 Schwarzenbach	Tel 071 923 12 70	<a href="mailto:josef.gehrig@bluewin.ch">josef.gehrig@bluewin.ch</a>

Detaillierte Informationen zu allen IGAA-Aktivitäten siehe Startseite von [www.AktivesAlterJonschwil.ch](http://www.AktivesAlterJonschwil.ch)

Nach allen IGAA-Aktivitäten wurde im Festzelt beim OZD bzw. beim Pfarreitreff in Schwarzenbach eine kleine Erfrischung an die teilnehmenden Personen gratis abgegeben.