

u^b

b
UNIVERSITÄT
BERN



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



Projekt Uni Bern und IGAA:

«Gute, gesunde Gewohnheiten finden und möglichst lange beibehalten»

Eine Projektgruppe der Uni Bern organisiert einen Postenspaziergang mit Ideen, Tipps und Tricks, wie gute, gesunde und wohltuende Gewohnheiten nachhaltig gestärkt werden können. Dazu fließen spannende Erkenntnisse aus der Wissenschaft und unsere eigenen Erfahrungen mit ein.

Beim zweiten Spaziergang tauschen wir uns untereinander über unsere Eindrücke und Erfahrungen aus, beim dritten Treffen teilen wir diese zum Abschluss mit der Projekt-Gruppe.

Wir freuen uns auf unterhaltsame und interessante Treffen beim gemütlichen Wandern und bei der inbegriffenen Kaffeepause!

Daten: Je Donnerstag, 30. Januar, 13. und 27. Februar 2025, 09.00 bis 11.00 Uhr

Treffpunkt: Für den ersten Spaziergang: Kreisel Jonschwil

Auskünfte, Anmeldungen: (für alle drei Daten) bis 19. Januar 2025

Unter Angabe von Namen, Adresse, Tel-Nr. und Email an:

Ursula Klauser, Tel 079 457 94 55, E-Mail: h.klauser@thurweb.ch

