

Covid-19 Schutzkonzepte der IG Aktives Alter



Bei allen Publikationen (zum Beispiel im GemeindeAktuell) wird darauf hingewiesen, dass bei allen Angeboten der IGAA ein Schutzkonzept befolgt wird und dass die Schutzkonzepte auf unserer Website www.AktivesAlterJonschwil.ch publiziert sind.

Schutzkonzept für die Radtouren und Wanderungen gültig ab 11. Juni 2020

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Es wird jedes Mal eine Liste der Teilnehmenden erstellt.
- Abstandhalten, Hygienemassnahmen (Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niessen).
- Beim Picknick sind Abstandhalten und Hygienemassnahmen ebenfalls einzuhalten.
- Beim Restaurantbesuch gelten die Regeln des Restaurants incl. Angabe einer Kontaktadresse.
- Die leitende Person nimmt Einwegmasken und Desinfektionsmittel mit.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für den Literaturkreis gültig ab 27. Juli 2020

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jedes Treffen wird eine Teilnehmerliste erstellt.
- Die Abstandregel von min. 1.5 m wird eingehalten.
- Pro Person wird ein Platz von ca. 2.3 m² festgelegt.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Tische vor und nach dem Treffen desinfizieren, Türklinken – wenn möglich – nicht anfassen, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Jede Person bringt für sich eine Flasche zum Trinken mit.
- Der Raum wird vor und nach dem Treffen gut gelüftet.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für den PILATES-Kurs 2020-3 gültig ab 11. August 2020

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jedes Training wird eine Präsenzliste erstellt (max. 10 Personen pro Trainingsgruppe).
- Die Abstandregel von min. 1.5 m wird eingehalten.
- Pro Person wird ein Platz von ca. 2.3 m² festgelegt.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Hilfsmittel vor und nach dem Training desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Der Raum wird vor und nach jeder Lektion gelüftet.
- Die Garderobe beim Gymnastikraum kann – falls notwendig – zum Umziehen benützt werden. Sie dient vor allem zum Aufhängen bzw. Deponieren von Jacken, Hosen, Taschen, Schuhen etc.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für die Englisch 60+ Kurse gültig ab 17. August 2020

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jede Lektion wird eine Teilnehmerliste erstellt (max. 8 Personen pro Kurs).
- Die Abstandregel von min. 1.5 m wird eingehalten.
- Pro Person wird ein Platz von ca. 2.3 m² festgelegt.
- Bitte vor den Lektionen im Eingangsbereich oder im Freien warten.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Tische vor und nach den Lektionen desinfizieren, Türklinken – wenn möglich – nicht anfassen, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Der Raum wird vor und nach jeder Lektion gelüftet.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für das Senioren-Kafi gültig ab 26. August 2020

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Der Raum wird vor Beginn und dann jede Stunde gelüftet mit kurzem Durchzug. Wenn möglich wird ein Fenster immer offengelassen.
- Tische und Türgriffe werden vor und nach dem Kaffeetreffen desinfiziert.
- Für jeden Senioren-Kafi-Nachmittag wird eine Präsenzliste erstellt. Es dürfen sich total max. 14 Gäste aufs Mal im Raum aufhalten.
- Leute, die jedes Mal in gleicher Gruppe zusammensitzen, werden als Gruppe notiert, z.B. die Jassgruppe.
- Jasskarten: solange eine Gruppe bei jedem Treffen gleich zusammengesetzt ist, können die gleichen Jasskarten verwendet werden, sonst müssen ganz neue Karten verwendet werden.
- Andere Spiele werden nach jedem Gebrauch desinfiziert.
- Die Abstandregel von 1.5 m wird eingehalten.
- Pro Person wird ein Platz von min. 2.3 m² festgelegt.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt, in Ellenbeuge husten und niessen. Papierhandtücher im WC.
- Getränke und Essen werden unerreichbar für die Gäste aufgestellt. Sie werden auf Bestellung der Gäste von den Gastgeberinnen gebracht. Letztere tragen bei näherem Kontakt mit Gästen Masken.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Für die IG Aktives Alter: Dr. med. Paul Germann