

Corona Covid-19 Pandemie

Schutzkonzepte der IG Aktives Alter

Bei allen Publikationen (z.B. im GemeindeAktuell) wird darauf hingewiesen, dass bei jedem IGAA-Angebot ein Schutzkonzept befolgt wird und dass die Schutzkonzepte auf unserer Website www.AktivesAlterJonschwil.ch publiziert sind.



Die Schutzkonzepte beruhen auf den Beschlüssen des Bundesrates vom 18.12.2021.

Definitionen:

2G = Geimpft oder Genesen mit Maske. Die Maske darf für Essen/Trinken nur im Sitzen abgenommen werden!

2G+ = Geimpft oder Genesen mit: entweder PCR-Test oder die letzte Impfung (2. oder 3.) ist weniger als 4 Monate her. Maskentragen ist freiwillig.

Tests für Zertifikat: PCR-Tests 72 Stunden, Antigen-Schnelltests nur 24 Stunden gültig!

Schutzkonzept für das Senioren-Kafi gültig ab 20.12.2021

Das Senioren-Kafi ist wegen Covid-19 bis auf weiteres geschlossen.

Schutzkonzept für den Literaturkreis gültig ab 20.12.2021

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- **Es gilt 2G oder 2G+.** Die Zertifikate müssen geprüft werden.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niesen.
- Der Raum wird vor, während (alle 30') und nach dem Treffen gut gelüftet.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für Lektionen des PILATES-Kurses gültig ab 20.12.2021

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- **Es gilt 2G oder 2G+.** Die Zertifikate müssen geprüft werden.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niesen.
- Der Gymnastikraum wird vor, während (alle 30') und nach jeder Lektion gelüftet.
- Die Garderobe beim Gymnastikraum kann – falls notwendig – zum Umziehen benützt werden. Sie dient vor allem zum Aufhängen bzw. Deponieren von Jacken, Hosen, Taschen, Schuhen etc.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für Lektionen des Englisch 60+ Kurses gültig ab 20.12.2021

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- **Es gilt 2G oder 2G+.** Die Zertifikate müssen geprüft werden.
- Der Raum wird vor, während (alle 30') und nach dem Treffen gut gelüftet.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten/niesen.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für die Radtouren und Wanderungen gültig ab 20.12.2021

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.
- Es wird jedes Mal eine Liste der Teilnehmenden erstellt.
- Hygienemassnahmen (Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niessen).
- Beim **Restaurantbesuch** gelten die Regeln des Restaurants:
Dort gilt 2G oder 2G+. Die Zertifikate müssen geprüft werden.

Für die IG Aktives Alter: Dr. med. Paul Germann