

Corona Covid-19 Pandemie

Schutzkonzepte der IG Aktives Alter

Bei allen Publikationen (z.B. im GemeindeAktuell) wird darauf hingewiesen, dass bei jedem IGAA-Angebot ein Schutzkonzept befolgt wird und dass die Schutzkonzepte auf unserer Website www.AktivesAlterJonschwil.ch publiziert sind.



Schutzkonzept für den Literaturkreis gültig ab 6. 01.2021

Lektionen mit maximal 5 Personen aus maximal 2 Haushalten in Innenräumen mit Abstand mindestens 1.5 m und Maske sind erlaubt. **Der Literaturkreis findet deshalb bis mindestens im März nicht mehr statt.**

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jedes Treffen wird eine Teilnehmerliste erstellt.
- **Es sind maximal 5 Teilnehmende aus höchstens 2 Haushalten erlaubt.**
- Die Abstandregel von min. 1.5 m wird eingehalten.
- Pro Person wird ein Platz von mindestens 2.3 m² festgelegt.
- **Vor, während und nach der Veranstaltung gilt Maskenpflicht.**
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Tische vor und nach dem Treffen desinfizieren, Türklinken – wenn möglich – nicht anfassen, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Jede Person bringt für sich eine Flasche zum Trinken mit.
- Der Raum wird vor und nach dem Treffen gut gelüftet.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für Lektionen des PILATES-Kurses gültig ab 6. 01.2021

Gemäss Vorgaben des Bundes darf Sport in Innenräumen bis Ende Februar nicht betrieben werden.

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jedes Training wird eine Präsenzliste erstellt (max. 10 Personen pro Trainingsgruppe).
- Im Gymnastikraum wird pro Person ein Platz von ca. 4 m² festgelegt, das heisst, der Abstand zwischen den Personen beträgt während des Trainings 2 m.
- Die generelle Maskenpflicht gilt auf dem Schulareal, im Eingangsbereich und im Gymnastikraum (auch während des Trainings).
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Hilfsmittel vor und nach dem Training desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Der Gymnastikraum wird vor und nach jeder Lektion gelüftet.
- Die Garderobe beim Gymnastikraum kann – falls notwendig – zum Umziehen benützt werden. Sie dient vor allem zum Aufhängen bzw. Deponieren von Jacken, Hosen, Taschen, Schuhen etc.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für Lektionen des Englisch 60+ Kurses gültig ab 6. 01.2021

Lektionen mit maximal 5 Personen aus höchstens 2 Haushalten in Innenräumen mit Abstand mindestens 1.5 m und Maske wären erlaubt. **Deshalb haben wir die Englisch-Lektionen bis mindestens März 2021 sistiert.**

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Für jede Lektion wird eine Teilnehmerliste erstellt (max. 4 Personen pro Kurs).
- Die Abstandsregel von min. 1.5 m wird eingehalten.
- Jede Person hat einen eigenen Tisch.
- Maske tragen im Haus vor, während und nach den Lektionen.
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Tische vor und nach den Lektionen desinfizieren, Türklinken – wenn möglich – nicht anfassen, in Ellenbeuge husten und niessen. Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt.
- Der Raum wird alle 30 Minuten gelüftet.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für die Radtouren und Wanderungen gültig ab 6. 01.2021

Sportarten im Freien sind bis Ende Februar mit maximal 5 Personen erlaubt, wenn alle mindestens 1.5 m Abstand halten oder alle eine Maske tragen.

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Es wird jedes Mal eine Liste der Teilnehmenden erstellt.
- Abstandhalten oder Maske wie oben beschrieben
- Hygienemassnahmen (Hände desinfizieren, in Ellenbeuge husten und niessen).
- Beim Picknick sind Abstandhalten und Hygienemassnahmen ebenfalls einzuhalten.
- Beim Restaurantbesuch gelten die Regeln des Restaurants incl. Angabe einer Kontaktadresse. **Restaurants sind bis Ende Februar geschlossen.**
- Die leitende Person nimmt Einwegmasken und Desinfektionsmittel mit.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Schutzkonzept für das Senioren-Kafi gültig ab 6. 01.2021

Das Senioren-Kafi wird bis auf weiteres nicht mehr angeboten. Die untenstehenden Vorgaben gelten aktuell nicht.

Alle Teilnehmenden werden über folgende Massnahmen informiert:

- Der Raum wird vor Beginn und dann jede Stunde gelüftet mit kurzem Durchzug. Wenn möglich wird ein Fenster immer offengelassen.
- Tische und Türgriffe werden vor und nach dem Kaffeetreffen desinfiziert.
- Für jeden Senioren-Kafi-Nachmittag wird eine Präsenzliste erstellt. Es dürfen sich total max. 14 Gäste aufs Mal im Raum aufhalten.
- Leute, die jedes Mal in gleicher Gruppe zusammensitzen, werden als Gruppe notiert, z.B. die Jassgruppe.
- Die Abstandsregel von 1.5 m wird eingehalten (max. 4 Personen pro Tisch).
- Hygienemassnahmen: Hände desinfizieren, Desinfektionsmittel wird zur Verfügung gestellt, in Ellenbeuge husten und niessen. Papierhandtücher im WC.
- Wer sich krank fühlt, darf nicht teilnehmen.

Für die IG Aktives Alter: Dr. med. Paul Germann