



Ökumenische Fachstelle  
Begleitung in der letzten Lebensphase



Evangelisch-reformierte  
Kirchgemeinde  
Oberuzwil–Jonschwil



IG AKTIVES ALTER  
JONSWIL-SCHWARZENBACH



Katholische Kirche  
Uzvil & Umgebung



**Grundkurs**  
**«Begleitung in der letzten Lebensphase»**  
**in Oberuzwil am 19. und 26. Nov. 2022**

**Nahe sein in schwerer Zeit**

### **Kurzbeschreibung:**

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen erfordert Respekt, Einfühlungsvermögen und Offenheit. Der Grundkurs möchte entdecken helfen, wie wir für Menschen am Ende ihres Lebens da sein können. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit dem Tod und mit dem Abschied auseinander zu setzen. Sie lernen die Wünsche und Anliegen schwer kranker und sterbender Menschen wahrzunehmen und achten dabei auf Ihre eigenen Grenzen.

### **Zielgruppen:**

- Freiwillige
- Personen, die in ihrem persönlichen Umfeld einen Menschen begleiten oder sich auf die Begleitung eines nahestehenden schwerkranken Menschen vorbereiten möchten
- Personen, die sich vertieft mit Sterben und Tod auseinandersetzen wollen
- Personen aus pflegerischen, sozialen und seelsorgerischen Berufen
- Weitere Interessierte

### **Inhalte des Kurses:**

- Grundlagen von Palliative Care
- Persönliche Auseinandersetzung mit dem Thema Tod und Sterben
- Kommunikation mit Kranken, Sterbenden und Angehörigen

- Bedürfnisse von sterbenden Menschen
- Spiritualität und Religiosität am Lebensende
- Trauerprozess

**Kursdaten:**

Sa, 19. Nov. und Sa, 26. Nov. 2022,  
jeweils von 9.00 Uhr bis 16.30 Uhr, inkl. Mittagspause  
von 12.00-13.30 Uhr.

**Mittagspause:**

Das Mittagessen wird gemeinsam in einem Restaurant  
in der Nähe eingenommen (auf eigene Kosten). Bitte bei  
der Anmeldung angeben, falls Sie nicht am Mittagessen  
teilnehmen.

**Kursort:**

Evangelisches Kirchgemeindehaus,  
Wilerstrasse 23, 9242 Oberuzwil

**Anreise:**

*Anreise mit der Bahn:* Ab Bahnhof Uzwil ca. 15 Min.  
Fussweg. Alternativ mit der Buslinie B730 vom Bahnhof  
Uzwil (8.00 Abfahrt, Ankunft 8.05 Uhr) oder vom  
Bahnhof Wil (Abfahrt 8.33 Uhr, Ankunft 8.52 Uhr) bis  
Oberuzwil, Evang. Kirche.

*Anreise mit Auto:* Parkmöglichkeiten neben dem  
Kirchgemeindehaus.

**Kursleitung:**

Anne Heither-Kleynmans ist Theologin u. Supervisorin  
und arbeitet als Spitalseelsorgerin im Spital Altstätten.

**Kosten:**

Die Ev.-ref. Kirchgemeinde Oberuzwil-Jonschwil und die Kath. Kirche Uzwil und Umgebung übernehmen Teile der Kurskosten. Der individuelle Beitrag pro Teilnehmer/in beträgt 80.- CHF für den gesamten Kurs.

**Kursgrösse:**

Da die Teilnehmerzahl auf max. 20 Personen begrenzt ist, werden die Anmeldungen nach ihrem Eingang berücksichtigt. Es wird eine Warteliste geführt. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 12 Personen.

**Kursbestätigung:**

Die Teilnehmenden erhalten ein Kurszertifikat.

**Rücktrittsregelungen:**

Bei Abmeldung innerhalb von 14 Tagen vor Kursbeginn werden 50% der Kosten berechnet. Bei Nichterscheinen oder Abbruch während der Ausbildung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Kosten. Bei Krankheit, Unfall oder höherer Macht wird eine Regelung in Absprache mit der Kursleitung getroffen.

**Anmeldung:**

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Oberuzwil-Jonschwil  
Ellen Schout Grünenfelder, Seelsorgerin  
Wilerstrasse 20, 9242 Oberuzwil  
077 490 25 46  
ellen.schout@ref-oberuzwil.ch

Anmeldung  
zum Kurs «Nahe sein in schwerer Zeit»  
am 19./26.11.2022

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_

PLZ und Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Anmeldung an:  
Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde  
Oberuzwil-Jonschwil  
Ellen Schout Grünenfelder, Seelsorgerin  
Wilerstrasse 20, 9242 Oberuzwil  
077 490 25 46  
ellen.schout@ref-oberuzwil.ch